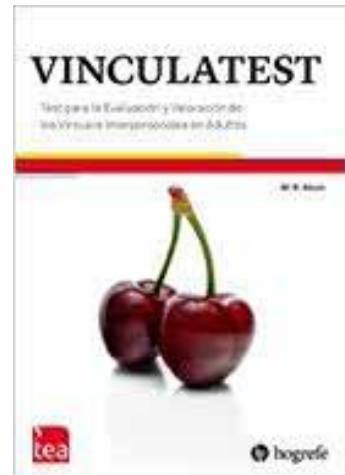


VINCULATEST. Test para la evaluación de los vínculos interpersonales en adultos

Autor: Manuel Rodríguez Aubín

Año 2018

Reseñadora: Susana Rodríguez Picó, psicóloga especialista en Psicología Clínica, experta en adicciones y psicóloga forense en los Juzgados de Vigilancia Penitenciaria de la CAM.



La obra “Vinculatest” es un instrumento de evaluación de los vínculos interpersonales en adultos publicado recientemente en la editorial TEA. Su autor, el psicólogo Manuel R. Abuín, ha generado un instrumento, tipo cuestionario, que valora comportamientos y procesos asociados a la vinculación humana en tan sólo 64 ítems que pueden ser contestados en una escala tipo Likert en un rango de 1 a 5.

Partiendo de las concepciones clásicas sobre la formación, desarrollo y clasificación del apego propuestas por Bowlby, Ainsworth, Hazan y Shaver, o Bartholomew o Horowitz, el autor integra, en la conceptualización del instrumento, tanto aproximaciones conductuales como cognitivas, biológicas y psicosociales.

Como es habitual en este tipo de obras, el profesional cuenta con un manual, ejemplares en papel y códigos de corrección para las aplicaciones a través de la plataforma de la editorial, TEACorrigé. El manual está bien redactado, con claridad conceptual y adecuada estructuración, facilitando al profesional por este orden: (a) el entendimiento de la finalidad del instrumento y metas a obtener tras su aplicación (b) cómo administrar el test y dónde corregirlo, (c) elementos de fundamentación teórica, (d) los fundamentos psicométricos que garantizan el rigor del test y (e) cómo interpretar las puntuaciones del perfil obtenidas.

Por otro lado, el manual también muestra una sistematización de los vínculos interpersonales, presentada de forma muy didáctica y comprensible, a partir de 6 escalas principales (interdependencia adaptativa, regulación emocional, vinculación dependiente, vinculación evitativa, vinculación paranoide y vinculación hostil) y 1 escala adicional (inocencia psicológica). A partir de estas escalas se obtienen tres índices derivados de vinculación segura, insegura y desorganizada, además de un índice de vinculación global saludable.

Desde un punto de vista práctico, la forma de aplicar el test es muy sencilla, permitiéndose la corrección instantánea a través de la plataforma TEACorrigé. Bajo mi punto de vista, esta externalización de la corrección, además de desterrar los baremos de los manuales, puede ser un impedimento para el conocimiento más en detalle de la prueba. No obstante, es fácil identificar los ítems y su significado en relación con las diferentes escalas gracias a la defi-

nición clara y precisa de los mismos. Igualmente, se presentan prolíficos datos que apoyan la fiabilidad y validez del test.

A pesar de este inconveniente, más de uso que de conceptualización, el instrumento, tal como señala el autor, tiene un amplio espectro de aplicaciones pudiendo ser utilizado en numerosos campos de la Psicología, desde los más obvios en el ámbito clínico o de la salud (pareja, familia y maltrato), hasta otros menos evidentes en el ámbito educativo o de recursos humanos. Particularizando en el campo de las adicciones, el Vinculatest es útil para la valoración de los componentes de vinculación insegura relacionados con la dependencia emocional y codependencia presentes tanto en los afectados por estos trastornos como en sus familiares, permitiendo a los profesionales de este campo contar con una nueva herramienta para diseñar sus intervenciones, así como para utilizar en investigaciones.
