

Psicoterapia: **Modelos contemporáneos y aplicaciones**

de Miguel Garrido Fernández y Jesús García Martínez

Valencia: Promolibro. Promoción del Libro Universitario

Las I Jornadas de Psicoterapia (Sevilla 1993) significaron un loable empeño por dar a conocer tanto a profesionales como al estudiantado universitario el amplio espectro de aplicaciones en el campo clínico desde las aportaciones de los diferentes modelos actuales en psicoterapia.

La iniciativa de Miguel Garrido y Jesús García Martínez, la recopilación y posterior difusión de las diferentes ponencias bajo el título «Psicoterapia: Modelos contemporáneos y aplicaciones», proviniendo ambos de orientaciones tan divergentes, psicodinámica y sistémica el primero y cognitivo-conductual el segundo, tiene el mérito de querer romper con la visión unilateral y empobrecida de la enseñanza académica, para acercar fundamentalmente al alumno a la complejidad de los distintos enfoques clínicos: análisis existencial, terapia racional emotiva, terapia sistémica, la orgonomía desde la perspectiva postreichiana...

A este propósito integrativo se suma desde hace años la trayectoria de nuestro Colegio con la edición del libro «Fundamentos Teóricos y práctica clínica: diversos enfoques» (1993), posibilitando el encuentro de las distintas corrientes en los acontecimientos clínicos, así como los próximos cursos de postgrado desde los distintos modelos.

Psicoterapia: Modelos contemporáneos y aplicaciones, comienza exponiendo los fundamentos teóricos, incidiendo en la revisión de conceptos de psicoterapia, en las distintas teorías de personalidad y niveles distintos de actuación.

En el apartado Modelos de Psicoterapia se exponen algunos de los más relevantes modelos actualizados de psicoterapia, destacando algunos menos conocidos como la terapia racional emotiva o la orgonoterapia.

El tercer bloque, dedicado a las aplicaciones, ejemplifica con casos prácticos las formas de intervención desde las distintas posiciones.

En el epílogo se aborda la situación actual, así como los requisitos en la formación en psicoterapia en España y Europa.

Cierra la obra un compendio de las revistas de mayor alcance en el tema, así como un listado de Asociaciones de Psicoterapia en el Estado español.

Juan Alemany Mengual.

Psicólogo-Psicoterapeuta. Orgonoterapeuta, Trainer y Coordinador del área de clínica de la Escuela Española de Terapia Reichiana (ES.TE.R.).

