

DOSSIER



LA SEXOLOGÍA

COMO ocurre con todo proceso complejo, en el estudio de la sexualidad humana se suelen considerar distintas dimensiones, que a «grosso modo» se pueden resumir en tres principales: la fisiológica, la psicosocial y la clínica, susceptibles a su vez de diversas subdivisiones. De todo ello se encarga una macrociencia, la Sexología, que tiene un objeto claramente definido pero que, en función de su complejidad, constituye un campo de estudio necesariamente interdisciplinar.

El presente dossier, en línea con lo apuntado, sólo puede y pretende ser una primera aproximación al tema, que con toda seguridad tendrá su continuación en otro número de la revista. Está integrado por cinco artículos que se estructuran según la lógica siguiente:

El primero constituye una introducción a la Sexología: qué es, desarrollo histórico y mención de su

carácter abierto e integrador de distintas perspectivas, son sus argumentos principales.

En el segundo se aborda el tema de la Educación Sexual y específicamente se analizan las distintas modalidades (con sus ventajas y limitaciones) de programación curricular.

Los tres restantes se adentran en la vertiente clínico-terapéutica del comportamiento sexual. El tercer artículo ofrece una revisión histórica, desde 1950 hasta nuestros días, de la Terapia de Conducta aplicada al tratamiento de los problemas sexuales. El cuarto se centra en el análisis (naturaleza y tratamiento) de una de las disfunciones más frecuentes en la actualidad: el deseo sexual inhibido y, por último, en el quinto trabajo se presentan algunas de las técnicas de corte más cognitivo, que junto con las estrictamente conductuales, caracterizarían el modelo cognitivo-conductual de intervención.