

## Nº 106. El último número de este año y de una etapa.

2013, un año impar cargado, como todos los años, de múltiples acontecimientos, afortunados y desafortunados. En *Informació Psicològica* hemos estado muy ocupados, realizando las gestiones ordinarias para llevar adelante la revisión y publicación de los trabajos que hemos recibido en la revista.

El presente número se centra en la sección *Temas de Estudio* que recoge una amplia variedad de investigaciones empíricas con implicaciones prácticas para el ejercicio profesional.

En primer lugar, nos encontramos con el estudio de Garaigordobil y Govillard, que aborda el tema de la fibromialgia con el objetivo de comparar el nivel de discapacidad funcional, dolor y agotamiento, el autoconcepto-autoestima, así como el perfil de personalidad, en personas con y sin fibromialgia. Las autoras recibieron el reconocimiento de la primera edición del Premio a la mejor tesis doctoral en psicología clínica, convocado por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP) y Psicofundación el pasado año 2012.

M<sup>a</sup> Victoria Cerezo efectúa un recorrido entre algunas de las variables que están siendo contempladas por la psicología positiva, centrándose en el bienestar, la inteligencia emocional, el optimismo, la resiliencia o la autoestima de los pacientes oncológicos. A la Dra. Cerezo también le fue concedido un accésit en la edición del Premio ISEP arriba mencionado.

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) provocan un gran impacto en la salud, no sólo de las personas afectadas, sino también en sus familias. Pla, Moreno, Fuentes y Dasí presentan los resultados de un estudio piloto para la evaluación de un programa psicoterapéutico para cuidadores de pacientes con TCA.

Cambiando de continente, desde el otro lado del charco, nos llega el trabajo de Garin, Ballesteros y Briones, que plantean la evaluación de la influencia de un programa de entrenamiento combinado de ejercicios físicos y neuropsicológicos sobre la mejora de las capacidades afectivas, cognitivas y de independencia de una muestra de ancianos de una residencia del estado de Chiapas (México).

El cierre de esta sección se ha reservado al artículo de M<sup>a</sup> Luisa Martín y Juan Sevilla, que exponen una reflexión crítica de las aplicaciones terapéuticas del *mindfulness* y las evidencias empíricas de su eficacia.

Nuestra compañera Consuelo Martínez, responsable de la sección Entrevista, aprovechó el marco de la IX Reunión Anual de la Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud para acercarse al profesor Irving Kirsch, investigador de reconocido prestigio internacional. El equipo de la revista ha considerado oportuno presentar a sus lectores tales declaraciones directamente en el idioma original, sin traducirlas al castellano.

Quizás el título de este editorial les haya llamado la atención o quizás no. A menudo nuestra vista se desliza rápidamente hacia el contenido y apenas nos detenemos en esas primeras palabras. A estas alturas, si han llegado hasta aquí, espero haber conseguido despertar la curiosidad o crear un cierto suspense... aunque sea sobre un tema ya ampliamente anunciado.

Esta vez va en serio. Lo hemos conseguido: hemos llegado al final de una etapa. *Informació Psicològica* da el paso definitivo y se convierte en una revista digital. Adiós al formato en papel. Bienvenida nuestra nueva página web que pronto será presentada oficial y convenientemente a todos los colegiados, así como al público general.

Ha sido un largo y laborioso proceso que ha supuesto mucho esfuerzo y dedicación, tanto por parte del equipo directivo, como por el personal administrativo e informático del COP-CV. Quiero aprovechar este espacio para agradecer personalmente el trabajo de todos ellos, Lidia, Maribel, Amparo, David, Alicia y por supuesto a mis compañeros de la revista, con una mención especial al apoyo de nuestro Decano, Francisco Santolaya. Entre todos, lo hemos hecho posible. Gracias.

Chelo Claramunt  
Directora