

# **E**studio sobre el Papel Social que desempeñan las personas mayores en la actualidad.

Enrique Berjano Peirats

Victoria Benlloch Ruiz

## RESUMEN

El propósito de este trabajo consiste en evaluar las opiniones que un grupo de sujetos manifiestan acerca del papel que los mayores de 65 años desempeñan en la sociedad actual. Se presentan los resultados obtenidos tras la aplicación de una medida de evaluación, administrada sobre una muestra de 300 sujetos de la ciudad de Valencia, con edades comprendidas entre 25 y 90 años. Los resultados muestran como la percepción de actividad o inactividad social hacia las personas mayores, viene determinada por el rango de edad en que se sitúen los sujetos.

## PALABRAS CLAVE

Anciano, actividad/Inactividad Social.

## SUMMARY

In the present survey results from a questionnaire which evaluates the opinion of the people about the role developed by elderly aged over 65 in the actual society, are shown. The author collects data from a sample of 300 individuals aged from 25 up to 90 years old in the Valencian region. The analysis carried out shows

that the individuals perception towards the elderly in terms of social activity/inactivity is decided depending on the age of the elder.

## KEY WORDS

Elder, Social Activity/ inactivity.

## INTRODUCCION

EL estudio de las actitudes que mantiene la sociedad hacia las personas de edad, ha recibido numerosa atención empírica, desde el inicio de los estudios sobre el tema en la década de los años 50. Algunos resultados obtenidos a este respecto, indican que en general, las actitudes de la sociedad hacia las personas de edad avanzada son negativas, debido fundamentalmente a los estereotipos y mitos que circundan alrededor de este grupo de edad Lehr (1980). La valoración que se hace de este colectivo, parece estar mediatizada por numerosas variables tales como, la convivencia con ellos, la frecuencia de contactos, la personalidad de cada uno, la calidad de la relación Kogan (1961)... Posiblemente la base de estas

actitudes nos encontremos que los valores que otorgan la sociedad están reñidos con la vejez, pues como apunta Moragas (1991), la ancianidad se considera una etapa de la vida negativa, ya que la información que se tiene sobre su potencial real es escasa, únicamente destacándose los límites biológico, psíquicos y sociales de estos, lo que impide tener una información objetiva sobre el potencial real del anciano.

Los conceptos de estatus y rol, son definidores de la posición social de un sujeto. Históricamente parece que, la edad proporcionaba mayor estatus en épocas pasadas. Actualmente el papel del anciano ha perdido importancia, ya que por una parte se valora más la juventud y los valores asociados a la misma, y por otra al no formar parte de la población denominada «activa». Las personas mayores tras la jubilación quedan privadas del estatus que proporciona el producir moragas (1991). No podemos obviar el considerar que actualmente vivimos en una sociedad basada «en» y «para» el consumo, donde parece no haber

**cabida para las personas que no ejercen una ocupación laboral remunerada. Como consecuencia de esto nuestra sociedad habla de personas mayores como de una nueva categoría de personas Serra, Dato y Leal (1988), resultando tradicional las expresiones que equiparan a los ancianos como poseedores de «un rol sin rol».**

**El presente estudio se inscribe dentro de esta línea de trabajo, en el análisis de las actitudes que la sociedad mantiene hacia las personas de mayor edad, y concretamente en lo referente a su papel social. Para poder delimitar los aspectos que consideran las personas mayores como fundamentales para sentirse miembros activos de la sociedad y cuales se consideran relevantes para percibirse un miembro inactivo.**

## MATERIAL Y METODO

La presente investigación se ha llevado a cabo en la ciudad de Valencia. La muestra está constituida por 300 sujetos todos ellos personas que han desempeñado o continúan realizando una actividad laboral remunerada. Esta muestra general se ha subdividido en tres submuestras, en función de la variable edad. La primera de ellas la constituyen sujetos de edades comprendidas entre 25 y 35 años, con una media de 27,7 años de edad. Un mayoritario 70% no cuenta con una pareja estable, siendo más común aquellos que se encuentran «Solteros». Sus niveles de estudios son «Medios Técnicos», manifestando tener ingresos económicos «Medios». La segunda submuestra la forman aquellos con edades situadas

entre 36 y 65 años con una media de 48. La mayoría de ellos, un 81% se encuentran casados o viviendo en pareja. El nivel de instrucción o de estudios corresponde a «Bachiller», y los ingresos económicos «Medios».

Por último la tercera submuestra, la constituyen sujetos mayores de 65 años de edad, concretamente los rangos de edad se sitúan entre 66 y 90 años, con una media de 73,53. El 65% no cuentan actualmente con una pareja estable, siendo mayoritario el porcentaje que se encuentran en estado de «Viudedad». Los niveles de estudios se centran en torno a «Primaris» (44%), y en cuanto a la percepción de los ingresos económicos los consideran «Medios». Un 25% no tienen nietos, frente al 75% que sí los tienen, de estos la frecuencia de contactos con los nietos suele ser de «Varias veces a la semana». Son sujetos que mayoritariamente realizan «Alguna» actividad, siendo las denominadas «Familiares» el tipo de actividades que realizan con mayor frecuencia. Por último señalar que el 58% acuden a Centros o Clubs para las personas mayores, mientras el 42% restante no acuden a estos centros.

Cada una de estas submuestras están compuestas por 100 sujetos, siendo la distribución por sexos, para cada una de ellas de 50 varones y 50 mujeres. El motivo de esta clasificación arbitraria, es debida a la consideración de que los sujetos que constituyen la submuestra 1, engloba al sector más joven dentro del mundo laboral y por lo tanto consideramos que comienzan a ser miembros activos socialmente, por su actividad productiva. Respecto a la submuestra 2, estaría formada por un sector con un mayor tiempo en el mundo laboral, y que muchos de ellos ven más cercano su paso a la jubilación. Por último, la submuestra 3, está formada por sujetos que no pertenecen actualmente al mundo laboral, pero del que han participado a lo largo de su vida.

Con el fin de evaluar la percepción que la sociedad tiene del papel de las

personas mayores de 65 años, se elaboraron dos instrumentos denominados EA-5 y M-7. Ambos están constituidos por variables descriptivas y preguntas de estructura cerrada. El cuestionario EA-5, se administró a los sujetos que constituyen las submuestras 1 y 2. Consta de 5 ítems, cuyos contenidos teóricos pretenden medir la productividad o improductividad social de las personas mayores de 65 años. El cuestionario M-7, se pasó a los sujetos que componen la submuestra 3, esta compuesto por 7 ítems. Cinco de los cuales corresponden a los mismo aspectos que el cuestionario anterior, únicamente varia el estilo de la pregunta. Ya que estos ítems hacen referencia a la autopercepción que tienen estos sujetos como miembros activos o inactivos de la sociedad actual. Los dos ítems restantes se refieren al tipo de actividades que las personas mayores de 65 años, consideran fundamentales para mediante su realización considerarse un miembro socialmente activo y las actividades que con mayor frecuencia realizan los mismos.

La metodología utilizada se ha empleado fundamentalmente en dos ámbitos: Por una parte se ha realizado la descripción cuantitativa de los ítems, en términos de porcentajes, para uno de ellos, así como para cada una de las submuestras. En segundo lugar, y a nivel cuantitativo se han aplicado una serie de pruebas estadísticas, haciendo uso tanto de estadística paramétrica como no paramétrica. Para la realización de estas pruebas se ha utilizado el paquete estadístico SYSTAT 5.0.

## RESULTADOS

En cuanto a los resultados descriptivos obtenidos en función de los ítems, para cada una de las submuestras, estos nos indican que en términos de porcentajes aparece una gran disparidad en las opiniones. Hay que destacar que los sujetos de menor edad de la muestra (25 a 35 años), consideran a los mayores de 65 años como miem-

**Tabla 1 - Resultados obtenidos tras realizar un Análisis Diferencial entrel las tres submuestras y los contenidos teóricos. (p=Probabilidades).**

ITEMS	PRUEBAS	P
Item nº1. Percepción de los mayores como miembros activos/inactivos de la sociedad actual.	"H" de Kruskal-Wallis	<0,001
Item nº2. Motivo por el que se considera que los mayores de 65 años no tienen un papel en la sociedad.	Ji-cuadrado	<0,001
Item nº3. Motivo por el que se considera que un sujeto es miembro activo de la sociedad.	Ji-cuadrado	<0,001
Item nº4. Tipo de actividades que se consideran fundamentales, para mediante su realización percibirse un miembro activo de la sociedad.	Ji-cuadrado	<0,001
Item nº5. Papel que desempeñan en la sociedad los mayores de ahora, frente a los de épocas anteriores.	"H" de Kruskal-Wallis	<0,001

bros inactivos de la sociedad, atribuyendo al hecho de «No trabajar» el motivo fundamental de esta inactividad social. Este resultado coincide con lo argumentado por los sujetos de edades comprendidas entre 36 y 65 años. A su vez, ambos grupos coinciden en otorgar un papel de mayor actividad a los mayores de épocas anteriores. Los mayores de 65 años, por su parte se consideran miembros activos socialmente, otorgando el valor fundamental para este desempeño o la carencia del mismo a los aspectos relacionados con la «salud». Consideran, su papel social superior al desempeñado por las personas mayores de «antes».

En lo referente a los resultados cuantitativos, se ha aplicado el Coeficiente de Correlación de Pearson con el fin de determinar la posible relación entre la variable edad y la percepción de actividad o inactividad social de las personas mayores de 65 años. Se ha obtenido una probabilidad <0,001, y un valor del Coeficiente =0,333, lo que indica que aparece una correlación positiva entre la variable y este contenido teórico.

Se han realizado análisis diferenciales sobre las tres submuestras, indicándose que la pertenencia a cada una de ellas es influyente en los contenidos teóricos, ya que las probabilidades obteni-

das son <0,001. En cuanto el contenido teórico del ítem nº 1, tras aplicar la prueba no paramétrica «H» de Kruskal-Wallis se obtienen que aparecen diferencias significativas, debido a que esta prueba no discrimina entre qué submuestras se establecen estas diferencias, se ha utilizado un Análisis de Varianza, con el fin de poder utilizar a posteriori de Tukey, y establecer entre qué submuestras aparecen las diferencias. Esta prueba señala que las diferencias se establecen entre los sujetos que componen las submuestras 1 y 3, en el sentido que los componentes de la submuestra 1, consideran a los mayores de 65 años como miembros inactivos de la sociedad, mientras las personas de la submuestra 3 se autoperceben como miembros activos. (Ver Tabla 1).

En lo referente al ítem nº 2, se establecen diferencias entre los grupos, ya que los componentes de las submuestras 1 y 2, consideran el motivo por el que los mayores de 65 años no tienen un papel activo al «No trabajar», mientras los constituyentes de la submuestra 3, al tener «Problemas de salud». En cuanto al ítem nº 3, aparecen igualmente diferencias. Los componentes de la submuestras 1 y 2 atribuyen el motivo por el que se consideran a las personas miembros activos, a la «Realización de actividades», mientras el «Tener salud» es valorado como fundamental para los sujetos mayores de 65 años (submuestra3). Referente al tipo de actividades que se consideran fundamentales, para mediante su realización percibirse un miembro activo, aparecen diferencias entre la pertenencia a cada una de las submuestras. Así, los sujetos de la submuestra 1, abogan por las denominadas «Sociales», los componentes de la submuestra 2 las «Culturales» y son las denominadas «Familiares», para los sujetos mayores de 65 años (submuestra 3). En cuanto al contenido teórico del ítem nº 5, aparecen diferencias entre los componentes de las submuestras 1 y 3, en el sen-

**Tabla 2 - Resultados obtenidos tras realizar un Análisis Diferencial entre la variable "Estar o no Jubilado" y los contenidos teóricos. (P=Probabilidades).**

ITEMS	PRUEBAS	P
Item nº1. Percepción de los mayores como miembros activos/inactivos de la sociedad actual.	"t" de Student	<0,001
Item nº2. Motivo por el que se considera que los mayores de 65 años no tienen un papel activo en la sociedad	Ji-cuadrado	<0,001
Item nº3. Motivo por el que se considera que un sujeto es miembro activo de la sociedad.	Ji-cuadrado	<0,001
Item nº4. Tipo de actividades que se consideran fundamentales, para mediante su realización percibirse un miembro activo de la Sociedad.	Ji-cuadrado	<0,001
Item nº5. Papel que desempeñan en la sociedad los mayores de ahora, frente a los de épocas anteriores.	"t" de Student	<0,001

**Tabla 3 - Resultados obtenidos sobre los sujetos que constituyen la submuestra 3 (sujetos mayores de 65 años). Tras realizar un cruzamiento entre las variables y los contenidos teóricos. Resultados expresados en terminos de Probabilidades.**

ITEMS	PRUEBAS	Sexo	Estado Civil	Acudir o No a Centros	Estado Civiliza o No Activ.
Item N° 1	"t" de Student	0,420	0,299	0,991	<0,001
Item N° 2	Ji-cuadrado	0,059	0,160	0,294	0,348
Item N° 3	Ji-cuadrado	0,182	0,521	0,354	0,649
Item N° 4	Ji-cuadrado	0,851	0,450	0,603	0,782
Item N° 5	"t" de Student	0,524	0,524	0,161	0,716

tido que las personas menores de 35 años (submuestra 1), consideran a los mayores de épocas anteriores con un papel más activo que el desempeñado por los mayores actuales. Consecuentemente las personas mayores de 65 años, se autoperciben con un papel social más importante.

Con el fin de determinar si el encontrarse en situación de jubilación o no, es influyente en los contenidos teóricos que se evalúan en este, estudio, se han agrupado bajo la denominación de «No jubilados» a los sujetos que componen las submuestras 1 y 2, y bajo la de «Jubilado» a los sujetos mayores de 65 años (submuestra 3). Como queda representado, aparecen diferencias significativas entre las categorías de la variable para cada uno de los ítems. Estas diferencias apuntan en la misma dirección que los resultados anteriormente expuestos. (Ver Tabla 2)

Con el fin de determinar la posible influencia de las variables descriptivas en la submuestra 3 (sujetos mayores de 65 años), se han realizado una serie de pruebas tomando en consideración únicamente a los sujetos que componen esta submuestra. La variable sexo no es determinante para ninguno de los contenidos teóricos que se pretenden medir; así como tampoco lo son el que un sujeto acuda o no a centros específicos para las personas mayores ni el estado civil actual. (Ver Tabla 3).

La variable «Realizar o no actividades» ha resultado ser una variable muy in-

fluyente en la autopercepción de actividad que tiene un sujeto, lo que se traduce en una mayor percepción de actividad por parte de aquellos sujetos que realizan mayor número de actividades. El tener o no nietos, así como la frecuencia de contactos con los mismos, no influye en la autopercepción de actividad que tiene un sujeto mayor de 65 años, pero sí lo es en considerar a los «mayores de ahora» frente a los de «antes» con un papel más o menos activo socialmente. Concretamente son aquellos sujetos que teniendo nietos y siendo los contactos con ellos mayores, los que consideran que el papel que desempeñan en la sociedad es más activo que el desempeñado por los mayores de épocas anteriores. (Ver Tabla 4 y 5)

## DISCUSION

Los resultados indican que la edad de los sujetos, así como el hecho de encontrarse jubilado o no, son variables determinantes para percibir a las personas mayores como miembros activos o inactivos de la sociedad actual. Parece, que a medida que un sujeto se aproxima a la edad de jubilación las actitudes que mantienen hacia las personas mayores se van modificando y tornando más positivas.

Por ello, los sujetos más jóvenes de este estudio (menores de 35 años), son los que consideran más radicalmente que los mayores de 65 años no tienen un papel activo en la sociedad, ya que

son este grupo de sujetos los que se encuentran más alejados cronológicamente de las personas de edad avanzada. Estos sujetos de menor edad, atribuyen esta inactividad social al hecho de no desempeñar un trabajo. A este respecto hay que señalar que el tener un trabajo es considerado fundamental para el grupo de personas más jóvenes, y a medida que aumenta la edad de un sujeto van adquiriendo importancia estos aspectos tales como la posición económica y posteriormente la salud. A la vista de este resultado, habría que destacar que para las personas de edad avanzada la salud y los problemas que se derivan del mal estado de ésta, se convierten en una de las preocupaciones más importantes para este grupo de edad.

Las personas mayores de 65 años se autoperciben como miembros activos, piensan que su papel social es más activo que el desempeñado por los mayores de épocas anteriores. En estas consideraciones no influyen variables tales como el sexo, estado civil, ni el hecho de acudir a centros específicos para personas de edad avanzada. Únicamente aparece como influyente en esta autopercepción, la realización de actividades, ya que son los sujetos que realizan un mayor número de actividades los que se perciben como miembros más activos socialmente. En este sentido, las actividades relacionadas con la «Familia», son consideradas prioritarias para las personas mayores. A la vista de este resultado se destaca que una persona puede sentirse activa en su ámbito familiar sin necesidad de acudir a un centro o institución donde se organice actividades.

En cuanto al papel social que desempeñan los mayores de «antes», frente al que ocupan los actuales, es curioso destacar como los más jóvenes otorgan una posición social mayor a las personas de edad avanzada de épocas anteriores. Esta opinión puede estar mediatizada por el papel social que ejercía la figura del abuelo en épocas an-

Tabla 4 - Resultados obtenidos sobre los sujetos que constituyen la submuestra 3 (sujetos mayores de 65 años). Tras realizar un cruzamiento entre la variable "Tener o no Nietos" los contenidos teóricos. Resultados expresado en términos de Probabilidad.

ITEMS	PRUEBAS	Tener o No Nietos
Percepción de los mayores como miembros activos/inactivos de la sociedad actual.	"t" de Student	0,125
Papel que desempeñan en la sociedad los mayores de ahora, frente a los de épocas anteriores.	"t" de Student	0,04*

Tabla 5 - Resultados obtenidos sobre los sujetos que constituyen la submuestra 3 (sujetos mayores de 65 años). Tras realizar un cruzamiento entre la variable "Frecuencia de contactos con los Nietos" y los contenidos teóricos. Resultados expresados en terminos de Probabilidades.

ITEMS	PRUEBAS	P
Percepción de los mayores como miembros activos/inactivos de la sociedad actual.	"H" de Kruskal-Wallis	0,153
Papel que desempeñan en la sociedad los mayores de ahora, frente a los de épocas anteriores.	"H" de Kruskal-Wallis	0,02*

teriores, fundamentalmente como patriarca de la familia, este papel debido a la transición de la familia extensa a la llamada nuclear se ha perdido. Las personas mayores actuales consideran que tienen un papel más activo que el des-

empeñado en otras épocas los que podían ser sus abuelos. Quizás la consideración de esta actividad sea distinta para ambos grupos, pues como se ha señalado anteriormente la principal para un grupo es la «realización de ac-

tividades» y para otro «tener salud». En base a esto es posible que los mayores, actuales se perciban más activos, pues se encuentran con un mejor estado de salud que sus antecesores y gozan de una mayor longevidad.

**REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

- Lehr U. (1980). Psicología de la Senectud. Barcelona: Herder.
- Kogan N. (1961). Attitudes toward old people: The development of scale and a examination of correlates. En J. Abron. Soc. Psychol. vol. 62 págs. 44-54.
- Moragas R. (1991). Gerontología Social: Envejecimiento y calidad de vida. Barcelona: Herder.
- Serra E, Dato C y Leal C. (1988). Jubilación y Nido Vacío: ¿Principio o Fin?; Un estudio evolutivo. Valencia: Nau Libres.



Cortar por aquí

# SUBSCRIPCIÓ INFORMACIÓ PSICOLÒGICA

Desitge suscriure'm a la revista "INFORMACIÓ PSICOLÒGICA" durant l'any 1995.

Nom \_\_\_\_\_

Adreça \_\_\_\_\_

Població \_\_\_\_\_

Enviar transferència bancaria o ingres en compte corrent a nom del Col·legi de Psicòlegs del País Valencià.

Banc Popular Espanyol. Entitat: 0075. Oficina 0497. Compte: 0600079650

El preu de subscripció del període d'un any natural és de 2.500 pessetes, 3 números.

NOTA: Els col·legiats de la Delegació del País Valencià ja reben gratuïtament Informació Psicològica.

