

# AUTONOMÍA PERSONAL Y AYUDA A DOMICILIO, Estrada Ena, Irene.

Aberlardo Moscardó

*Autonomía personal y ayuda a domicilio, Librería Certeza-INTRESS. Zaragoza, 1993, 252 pp.*

Irene Estrada es diplomada en trabajo social y licenciada en psicología. Su preocupación por dotar a los servicios sociales de mayor calidad y humanidad le ha impulsado a estudiar soluciones prometedoras y la práctica de su implantación.

El servicio de ayuda a domicilio (SAD) se impone como el medio más eficiente de asistencia aquellas personas que por edad, enfermedad o discapacidades se ven impedidas de ser autónomas y dependen de la ayuda de terceros o de su internamiento en instituciones. El importante aumento de la tercera y la cuarta edad en nuestra sociedad exige un esfuerzo por encontrar nuevas soluciones a las crecientes necesidades. El SAD resulta idóneo porque permite una atención individualizada y adaptada a cada caso al tiempo que, si se introducen las técnicas adecuadas, minimiza el desarrollo de otros problemas derivados de la dependencia. Pero una de las promesas más importantes para la eficacia del SAD es la gran diversidad de servicios que han de facilitarse. Por ello Estrada acomete la planificación de este servicio desde la interdisciplinariedad. Se sirve de su vasta experiencia en el trabajo social, de los más novedosos avances en ergonomía, de la psicología social y de la modificación de conducta para responder a las múltiples necesidades de los usuarios.

El estudio comprende un diseño completo del servicio que se explica a través de tres capítulos. En el primero atiende la perspectiva histórica, al marco legal, al desarrollo del concepto, a la situación actual del servicio en nuestro país y a su posición en el contexto de los servicios sociales. En el segundo capítulo se ocupa de los aspectos organizativos y económicos. Se incluyen una reveladora

comparación entre los costes del SAD y los de la atención en residencias y otra entre la gestión pública y la gestión privada. En la tercera parte facilita de forma detallada las técnicas más adecuadas para el fomento de autonomía personal mediante la integración del trabajo social, la modificación del ambiente físico, la psicología y el apoyo social. Este tercer capítulo constituye la aportación más novedosa del texto. Aunque existe consenso en la necesidad de aumentar la au-

tonomía y evitar la cronificación, las publicaciones apenas se han ocupado de la metodología para conseguirlo.

La exhaustividad y el rigor con que se trata el tema y el fácil manejo convierten el libro en un práctico manual sobre SAD que supone un paso más en la formación de unos servicios sociales más acordes con nuestros días y que ayuden a los usuarios a ser dueños de sus vidas y a conservar su identidad individual y social.



Portada del libro "Autonomía personal y ayuda a domicilio".