

## ENTREVISTA CON EL DR. HECTOR SALAMA

Realizada por:  
Maite Descalzo Díaz \*

**El Dr. Héctor Salama Penhos nació en 1943 en Buenos Aires, Argentina. Emigró a México, donde estudió psicología en la Universidad Iberoamericana tiene la maestría y el doctorado en psicología de la Universidad de NEWPORT (California) y el post-grado en psicoanálisis. Es creador de la primera maestría de psicoterapia gestalt en el mundo, y fundador y director del IMPG (Instituto Mexicano de Psicoterapia Gestalt). Es miembro honorario y didáctico de varios institutos de terapia gestalt en el mundo, incluido el I.T.G. de Valencia. Autor de varios libros, entre ellos, "Gestalt para Todos", "El enfoque Gestalt" "Para Sentir y Pensar", "Manual de Psicodiagnóstico, Intervención y Supervisión para Psicoterapeutas".**

\* Instituto de Terapia Gestalt,  
Avda. Blasco Ibañez, 125,  
pta. 18 - 46022 VALENCIA  
Tel. 372 08 88

—Dr. Salama, Vd., anteriormente, fue psicoanalista, ¿cuál fue su primer contacto con la Gestalt y cómo decidió continuar con esta orientación?

—En 1982 participé en un grupo de encuentro en Santa Mónica (California), en donde descubrí la Gestalt y una forma de relación terapéutica muy diferente a la que yo utilizaba hasta entonces.

—¿En qué radica esa diferencia?

—En el psicoanálisis, la relación es paciente-médico, es decir, que hay alguien (el terapeuta), que sabe más que otro (el paciente), y este último desarrolla una actitud de dependencia que retarda el proceso terapéutico bastante tiempo, a diferencia del enfoque gestalt que establece una relación de persona a persona, o de igual a igual, en la que uno (el terapeuta) es experto en las técnicas, y el otro (el paciente) es experto en su propia vida, así el tiempo de tratamiento es definitivamente menor al no favorecer la dependencia entre estos dos socios terapéuticos.

—¿Dónde se ubica el enfoque gestalt?

—Está comprendida dentro de la corriente humanista y se basa en dos tipos de filosofías, que son, por una parte, el *Existencialismo*, y por otra, una filosofía oriental, que es el *Zen Budismo*.

—En breves palabras, ¿podría enumerar algunos de sus fundamentos?

—Sus pilares son el aquí y el ahora, el darse cuenta

y lo obvio, y sus valores son el respeto, la honestidad y la responsabilidad aunada en una actitud de compromiso.

—¿Cuál es el objetivo que se persigue en la terapia gestalt?

Que la persona sea lo que realmente es y no lo que debería ser, es decir, facilitar el proceso de autodescubrimiento que favorezca el máximo desarrollo de su potencial humano.

—¿Qué relación le une con España, especialmente con Valencia?

Estoy en España por un convenio inter-institucional entre el Instituto de Terapia Gestalt de Valencia y el Instituto Mexicano de Terapia Gestalt, mediante el cual terapeutas de ambos institutos colaboran en difundir las novedades que ocurren en nuestros diferentes países, con el objeto de incrementar el armamentarium del psicoterapeuta.

—¿Cuáles son esas novedades y qué actividades está realizando en Valencia?

—En julio presenté el T.P.G. de Salama, que es el primer test de psicodiagnóstico. Está constituido por 40 ítems que indican los diferentes bloqueos que pueden presentarse dentro del ciclo de la experiencia y mide los rasgos y actitudes más frecuentes en el momento presente del individuo, ofreciendo asimismo la posibilidad de estimular distintas investigaciones.

Por otro lado, también realicé dos grupos de encuentro en Alborache, y dos talleres teórico-vivenciales, uno sobre supervisión terapéutica y otro sobre escenas temidas del terapeuta.

—Desde tu punto de vista, ¿cómo ves la evolución de la Psicología Gestalt en España? ¿Crees que cabe preguntarse si es o no científica?

—Pienso que está entrando en una etapa de evolución



Manuel Ramos Gascón (Director I.T.G. de Valencia) Ricardo Héctor Salama Penhos Claudio Naranjo

que va desde lo empírico-pragmático hacia lo científico y metodológico, sin descuidar lo que supone el arte del terapeuta. Quienes todavía discuten entre arte y ciencia como algo irreconciliable es que no alcanzan a distinguir aún la totalidad que engloba a ambos.

**—En julio de 1993 se celebrará en Valencia el IV Congreso Internacional de Terapia Gestalt organizado por el Instituto de Terapia Gestalt de Valencia ¿Qué va a presentar?**

—Todavía no lo sé con seguridad, probablemente presentaré algo relacionado con estrategias de psicoterapia.

**—Para finalizar, ¿qué mensaje nos puede ofrecer a los terapeutas en relación con nuestro trabajo?**

—Que todo terapeuta está comprometido tanto con la salud del paciente como consigo mismo, no es comprensible un terapeuta que pretenda ayudar a los demás sin ayudarse a sí mismo.

## A PROPOSITO DEL V CONGRESO INTERNACIONAL DE TERAPIA GESTALT

El Dr. Héctor Salama participará como ponente en el V CONGRESO INTERNACIONAL DE TERAPIA GESTALT, que se realizará en la ciudad de Valencia durante los días 15, 16, 17 y 18 de julio de 1993. Con motivo del mismo hemos mantenido una entrevista con Manuel Ramos, psicólogo, psicoterapeuta y coordinador de dicho Congreso.

España va a ser sede, entre los días 15 y 18 de Julio de 1993, del V Congreso Internacional de la Gestalt. Con motivo del mismo hemos mantenido una entrevista con Manuel Ramos, psicólogo, psicoterapeuta, coordinador de dicho Congreso.

**—¿Qué sentido tiene y como se decidió el hecho de que Valencia fuera designada sede de este Congreso?**

—La terapia de la Gestalt ha ido desarrollándose como un enfoque diferenciado e integrador a la vez, y esto requiere de momentos puntuales en los que se compartan las innovaciones que en su seno se producen. Por otra parte, la existencia en Valencia de un numeroso colectivo de psicólogos interesados en la profundización y difusión del enfoque gestáltico ha facilitado el que se pueda reunir un grupo de profesionales de la Terapia Gestalt de reconocido prestigio en nuestra ciudad.

**—¿Qué significado le das al lema "Por una Gestalt abierta... al mundo", y cuales son los objetivos?**

—El lema recoge la filosofía gestáltica de constante ósmosis con la realidad en la que está inmersa. Asimismo, este Congreso tiene como objetivo deparar un marco de encuentro entre profesionales de la salud, estudiantes y público en general, con el referente del enfoque. Espero que suponga un estímulo y una motivación para psicólogos que no han tenido un contacto directo del enfoque gestáltico, y que sus puntos de vista también enriquezcan los planteamientos de la Gestalt.

**—¿Qué estructura va a tener el Congreso?**

—La experiencia en Congresos anteriores me permitió constatar las dificultades que para los asistentes y ponentes suponía el tener que ceñir cada comunicación a un breve espacio de tiempo entre 20 y 30 min. Así pues decidimos estructurar el Congreso en bloques de dos horas de intervención de cada uno de los ponentes. El objetivo es que los asistentes dispongan de un tiempo suficiente de contacto con el profesional que efectúa su aportación.

El Congreso que se desarrollará en las instalaciones de la Facultad de Psicología y de Filosofía y Ciencias de la Educación; conlleva diversas actividades, así; el día 13 de Julio tendrá lugar la reunión anual de la Asociación Española de Terapia de la Gestalt.

Los días 14 y 15 de Julio se dedicarán a Talleres pre-congreso. Y ya, del 16 al 18 de Julio se desarrollará el Congreso, mediante la modalidad de "Dos horas con..."

**—¿Deseas añadir algo más?**

—Me gustaría agradecer desde aquí a la Junta Rectora del Colegio Oficial de Psicólogos del País Valenciano y en especial a su Presidente Francisco Santolaya por el apoyo que estamos recibiendo, así como al A.D.R. de la Facultad de Psicología y a la Asociación Española de Terapia Gestalt que también nos están dando soporte.

Por último quisiera invitar desde estas páginas a Psicólogos y estudiantes de Psicología a que participen en el Congreso.