

DOSSIER (II)

PSICOLOGIA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA

Informació Psicològica sigue con este número ofreciendo diversas aportaciones dentro de la Psicología del deporte.

En los artículos que siguen se aborda el tema de la utilización de técnicas de modificación de conducta para favorecer y mantener rendimientos deportivos óptimos, entre otros aspectos de la actividad física; la iniciación y mantenimiento de actividades físicas y deportivas en edades tempranas, como parte fundamental del desarrollo personal y, por último, una exposición detallada de la técnica de práctica mental con imaginación y su utilización en el deporte y la competición deportiva.

Informació Psicològica hubiera querido ofrecer algunas reflexiones sobre la violencia en el deporte, tema de palpitante actualidad y muy ampliamente discutido en diversos sectores y que queda pendiente para un próximo número.

