

INSTITUTO ESPILL

SEXOLOGIA MEDICINA

PSICOTERAPIA

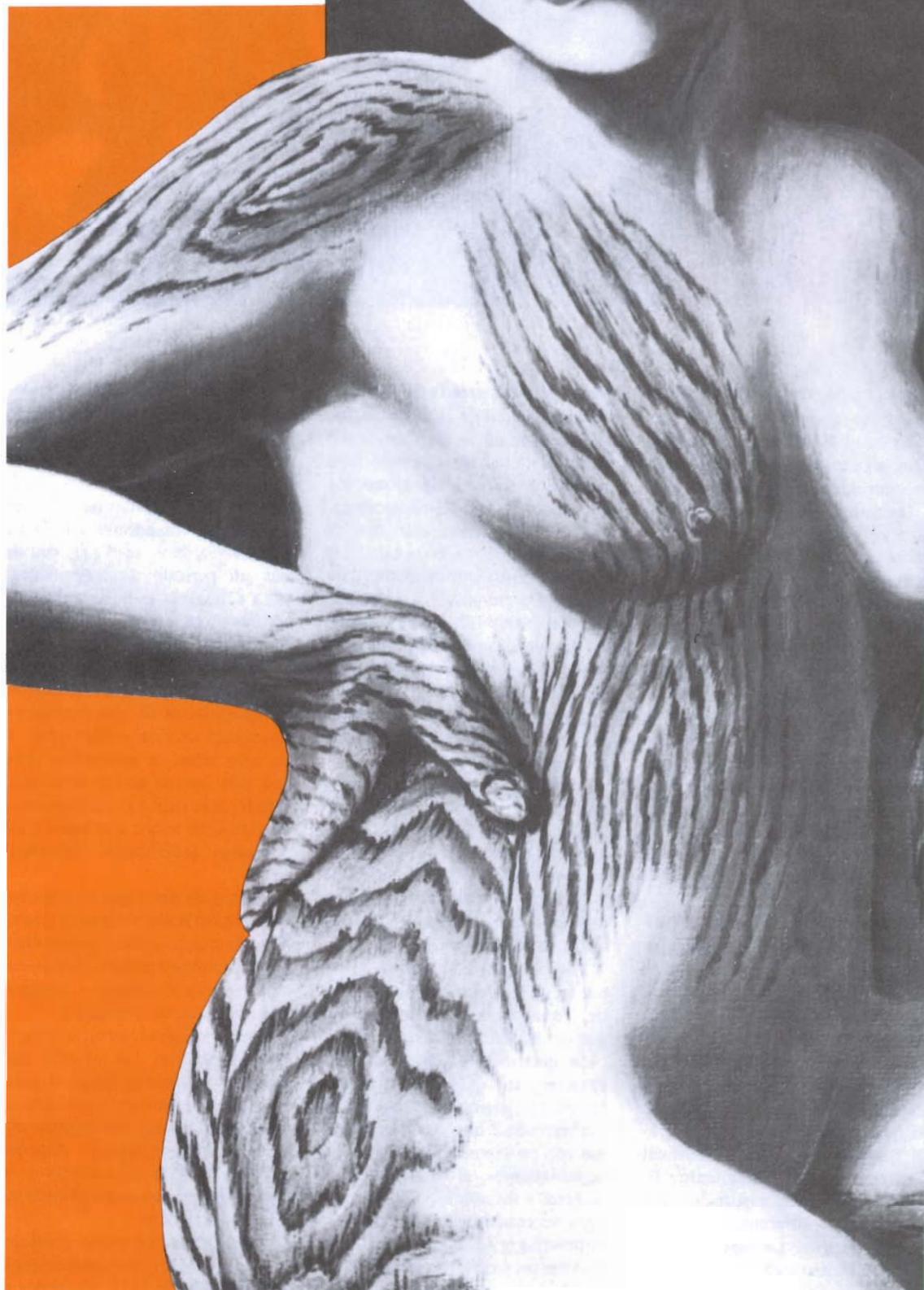
Nuestra manera de entender nuestra labor profesional se resume en las palabras que aparecen en nuestro anagrama: medicina, sexología, psicoterapia, espill (espejo) y se identifican con la definición que da la O. M. S. de salud sexual como «la integración de los elementos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser sexual, por medios que sean positivamente enriquecedores, que potencien la personalidad, la comunicación y el amor». Como trabajadores del campo de la salud dedicados fundamentalmente al campo de la psicoterapia y la sexología, entendemos que los aspectos médicos no se pueden obviar. La dicotomía cuerpo-psyque representa una visión reduccionista y limitada del ser humano. Estamos de acuerdo con Perls, en sus comentarios sobre la neurosis y su tratamiento, cuando se refiere a una cita de Kubie para expresar la necesidad de un abordaje amplio en el campo de la salud: «Lawrence Kubie está bien encaminado al hablar de la necesidad de una disciplina nueva; un doctorado que no fuera ni médico ni psicológico sino la integración de cursos esenciales de medicina, psicología, filosofía y educación» (Perls, 1969).

En nuestro centro la colaboración entre psicólogos, médicos y pedagogos contribuye a entender la problemática que se nos plantea desde una óptica interdisciplinar.

Las áreas de intervención que desarrollamos son las siguientes:

AREA DE FORMACION

Impartimos cursos de formación en sexología dirigidos a profesionales: médicos, psicólogos, pedagogos, maestros y otros trabajadores sociales. Estos cursos los entendemos desde una óptica de profesionalidad. Las personas que los realizan esperan utilizar los conocimientos en su profesión, por tanto, tienen un enfoque eminentemente práctico y aplicado.



En psicoterapia nos sentimos muy influenciados por la Gestalterapia de la Escuela de Nueva York y colaboramos en un curso de Formación del Institut de Gestalt de Bordeaux dirigido por Jean Marie Robin.

AREA DE EDUCACION

Desde que se inició nuestra andadura como Instituto Espill hace ya seis años, los ciclos de educación sexual, las charlas de sexualidad, así como de otros temas relacionados con la psicología, la medicina o la pedagogía, siempre han tenido un lugar preeminente en nuestro quehacer profesional. Estas tareas han representado para nosotros una experiencia grata y enriquecedora, que nos ha permitido relacionarnos con un muy amplio número de personas de todas las edades y clases sociales, desde niños de primaria hasta ancianos de asilo, pasando por asociaciones de vecinos, grupos de adolescentes, asociación de amas de casa, minusválidos físicos y psíquicos. Siempre hemos estimado esta labor como algo muy importante en nuestra formación, lo que nos ha facilitado una mejor comprensión de la realidad humana en toda su extensión.

AREA DE INFORMACION

El trabajo en terapia sexual nos ha permitido darnos cuenta de las numerosas dificultades que se pueden presentar debidas a una falta de información sobre el tema. Encontramos en consulta personas con una demanda de información que podía ser cubierta en ocasiones sin necesidad de emprender un proceso terapéutico; esto nos ha llevado a colaborar en prensa con artículos de divulgación que abordan algunos temas muy conocidos en el mundo científico, pero prácticamente desconocidos en la calle.

AREA DE ORIENTACION

El área se viene desarrollando a través de nuestro Servicio de Información Sexual Gratuito. Con este servicio se pretende realizar una labor de orientación mediante entrevistas gratuitas donde la persona puede explicar las preocupaciones sobre su sexualidad. Las entrevistas son personales, preferimos este método al telefónico porque entendemos que la relación directa y la tranquilidad en tiempo y espacio



facilita la exposición de problemas que en ocasiones resultan difíciles de abordar por la persona que consulta. Este servicio es atendido por alumnos en prácticas que han terminado o están próximos a finalizar su formación en sexología.

AREA DE TERAPIA

El quehacer terapéutico se orienta a partir de las necesidades del paciente diagnosticadas por el terapeuta y abordadas en los siguientes formatos terapéuticos:

Terapia sexual

Individual o de pareja; aplicamos este modelo terapéutico cuando el problema que plantea el/los paciente/s es susceptible de ser tratado mediante técnicas de modificación de conducta y asesoramiento, sin plantearnos causas psicológicas más profundas. En estos casos es preferible en la medida de lo posible trabajar con la pareja. En nuestro centro la terapia de pareja es llevada a cabo por una pareja de terapeutas, hombre y mujer, uno médico y otro psicólogo. Entendemos que estos requisitos no son absolutamente necesarios para abordar un trabajo de pareja, pero según nuestra experiencia el formato pareja trata a pareja, según el modelo de Masters y Johnson puede facilitar la labor.

Terapia de pareja

Plantemos la terapia de pareja, independientemente de la queja que planteen los pacientes, cuando los problemas en la relación son

los que priman. En estos casos trabajamos con el formato pareja trata a pareja, la comunicación y los aspectos contractuales.

Psicoterapia de orientación sexual

El síntoma sexual aparece como motivo de consulta, pero existen causas psicológicas más remotas que aconsejan realizar una labor más profunda. La terapia es individual y se tiene en cuenta el síntoma sexual en un contexto personal más amplio.

Psicoterapia de grupo

El trabajo grupal implementa en muchas ocasiones el trabajo individual. Hemos sido testigos de lo beneficioso que puede ser este formato para determinados pacientes que antes han pasado por un proceso personal. El microcosmo grupal elicitiva y facilita, en su variedad, los aspectos relacionales tan importantes en el proceso terapéutico. La psicoterapia de grupo también es el paso obligado para el estudiante o profesional que quiere formarse en psicoterapia. Entendemos que la terapia de grupo puede ser útil para cualquier persona, tenga o no síntomas manifiestos. Conocernos mejor, tener ocasión de apreciar cómo somos percibidos por otras personas es motivación suficiente para vivir la experiencia grupal.

Psicoterapia

Nuestro hacer psicoterapéutico lo entendemos como un proceso en el que el paciente tiene la oportunidad de ver reflejadas, como en un

espejo («espill»), sus múltiples polaridades y potencialidades.

AREA DE ATENCION A LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Contamos con un servicio psicopedagógico de atención a niños y jóvenes y de asesoramiento a padres. Nuestra área de intervención preferente es la relacionada con la sexología y la psicoterapia, abordando también problemas educativos y psicoterapéuticos.

AREA DE COLABORACION CON INSTITUCIONES

A lo largo de nuestra actividad profesional hemos sido requeridos por numerosas instituciones para realizar tareas relacionadas con la sexología o la psicoterapia. Hemos visitado más de 20 ayuntamientos de la Comunidad, hemos colaborado con Escuelas de Verano, Diputaciones, Universidad, Colegios Profesionales, Asociaciones Culturales y Medios de Comunicación.

AREA DE INVESTIGACION

Esta área es la menos desarrollada de todas. En un centro privado las limitaciones económicas hacen muy difícil dedicar tiempo a la investigación, no obstante esperamos ir supléndolas con entusiasmo para poco a poco crear una infraestructura que nos permita iniciar la andadura en esta área.