

Funciones del psicólogo en un centro de planificación familiar

XAVIER CASTILLO

Psicoterapeuta del Centro Municipal de Planificación Familiar de Massamagrell

DOSSIER

INTRODUCCION

La sexualidad en nuestros días ha dejado de ser, para la mayor parte de la comunidad científica, un hecho meramente mecánico. Junto con una serie de componentes orgánicos que configuran el sustrato biológico de ésta, encontramos una dinámica emocional, dinámica que se torna básica para adquirir una buena maduración sexual. El ambiente familiar, la educación escolar, la situación sociopolítica son elementos que influyen y mediatizan la práctica sexual, tanto por la posibilidad de acceso a la



información como por la interiorización de valores relacionados con ésta.

No podemos olvidar que en las comunidades que integran el Estado español las deficiencias son múltiples,

como la de la anticoncepción como la persistencia de múltiples tabúes que mediatizan y limitan la sexualidad. Estos elementos justifican la gran importancia de la intervención psicológica en los centros de Planificación Familiar, configurándose esta intervención como básica para el buen funcionamiento de los mismos.

Como queda señalado en el esquema, las funciones del psicólogo en este campo han de ser básicamente tres: Profilácticas, reeducativas y de intervención psicoterapéutica. Pero he de hacer mención especial de esta última labor, no porque las demás sean menos importantes, sino por la desatención a que se ha visto sujeta. Somos pocos los que en el Estado español hemos recibido una formación psicoanalítica (y no gracias a la universidad), viéndose la información muy reducida. Podemos decir que el aporte del psicoanálisis nos permite ahondar en los problemas inconscientes del sujeto, permitiendo que muchos síntomas, entre ellos los de carácter sexual, desaparezcan. Esta intervención se puede realizar de forma breve ante personas que no han respondido a una buena orientación sexual y necesitan una profundización en sus problemas.

PROFILAXIS

Es importante que en un centro de Planificación Familiar se realicen tareas informativas dirigidas a diversos

grupos sociales; estas tareas cumplen una función formativa y podemos decir que se desarrollan en dos vertientes:

— Prevención de posibles problemáticas por desconocimiento de as-

NIVELES DE INTERVENCION PSICOLOGICA



pectos que giran alrededor de la sexualidad.

— Información dirigida a que se conozcan los diversos servicios que prestan atención a estos problemas.

Los medios a utilizar para esta función, como queda indicado en el esquema, pueden ser las charlas, coloquios etc, y pueden ir dirigidos tanto a grupos reducidos como a amplios y de muy diversa composición. Quizás entre estos grupos sea de especial mención el colectivo escolar, ya que por sus características son ampliamente receptivos a dicha información.

COMENTARIO FINAL

No quisiera acabar este pequeño trabajo sin recalcar un principio que, a mi juicio, se torna básico para la interpretación y puesta en práctica de lo que debe ser un modelo de intervención psicológica en planificación familiar. Podríamos llamarlo «dinamicidad de la sexualidad». Ya en la introducción he señalado cómo pueden haber determinadas visiones de la sexualidad que adoptan una postura mecanicista; pues bien, es necesario señalar la importancia de la sexualidad infantil en la maduración sexual, la relación entre determinados rasgos de carácter y determinadas zonas erógenas, así como la existencia de muchos síntomas aparentemente no relacionados con la sexualidad y que sacan la energía que los mantiene de una imposibilidad «real» de descarga sexual. Podríamos ampliar a un buen número de elementos relacionados con estas cuestiones, pero pienso que se puede resumir hablando de la sexualidad como una pulsión básica que se torna en un



principio vital y global para el ser humano.

Esta formulación me haría retomar nuevamente la tarea relacionada con la prevención, convirtiéndola en algo social, recalcando la importancia del respeto a la sexualidad infantil, así como la gratificación sexual de los adultos, como un elemento necesario para alcanzar un clima familiar mínimamente positivo.

Y para finalizar quisiera dar ejemplo esclarecedor que utilizó el gran

analista y pionero de la Planificación Familiar W. Reich, ante los reiterativos ataques que recibía por su pansexualismo; En una fábrica mientras las cosas van bien nadie se percibe especialmente del humo que sale por la chimenea, cada cual tiene un trabajo y realiza una serie de funciones vitales para el funcionamiento de la fábrica, pero, ¡hay si se tapa la chimenea! el estropicio que se monta puede ser impresionante.

Esperemos no humearnos.