

I Symposium Internacional sobre Diagnóstico y Clasificación de las Depresiones

TROBADES

JESUS S. CABEZOS FERNANDEZ
Psicólogo

La reseña que sigue ha sido realizada por un miembro de la Comisión de Terapia Conductual, que acudió por delegación a este evento.

Recientemente celebrado en Madrid (del 20 al 22 de noviembre de 1986), el I Symposium Internacional sobre Diagnóstico y Clasificación de las Depresiones ha supuesto una afirmación del modelo tetradsimensional del profesor Alonso Fernández, de la

Facultad de Medicina de la Universidad Complutense; han pasado prestigiados especialistas a nivel mundial, que han ratificado el interesante momento que atraviesa la investigación médica de las depresiones, dándole a este acontecimiento trascendencia de evento social y científico de primera línea. Era lo esperado.

La misma elección de los ponentes y presidentes de mesa ha representado una cuidada atención a las cuestiones de imagen y relaciones públicas. A lo largo de las diversas sesiones se ha pretendido dar (y logrado) una visión lo más completa posible de los diversos enfoques que aplica la Psiquiatría actual al trastorno depresivo. Y, entrecaladas, las diversas intervenciones de los colaboradores del profesor Alonso Fernández han po-

sibilitado una brillante exposición de su modelo y recursos derivados (como el cuestionario para la depresión CET-DE).

La sesión inaugural fue abierta por el profesor Norman Sartorius, director de Salud Mental de la OMS. Versó su ponencia sobre «Investigación transcultural sobre la depresión». En ella presentó una revisión crítica de los datos actuales sobre: frecuencia de la depresión, cuadros clínicos, suicidio, tratamiento, formas de comienzo, terminología y orientaciones futuras; relacionando en cada punto los interrogantes que todavía no se han contestado y que requieren investigación científica. El resto de ponentes de esta primera sesión, dedicada a los «Criterios diagnósticos en las depresiones», así como de las restantes, figuran al final de



Prof. Fco. Alonso-Fernández.

esta reseña en el programa del symposium. Para finalizar la sesión, tomó la palabra el profesor Francisco Alonso-Fernández. En su ponencia, «Modelo clínico de depresión integrado por cuatro dimensiones semiológicas», expuso su opinión sobre lo que debería ser llamado «Síndrome depresivo vital». Según su lógica, el trastorno depresivo debería recibir tal denominación, «... puesto que su sintomatología, distribuida en trastornos somáticos funcionales y alteraciones psíquicas, refleja el hundimiento y la distorsión de las funciones ancladas en el plano vital de la personalidad, verdadera *encrucijada entre el alma y el cuerpo*... El método fenomenológico estructural permite distinguir en la sintomatología depresiva cuatro dimensiones o parámetros: el humor depresivo, la anergia o vaciamiento de impulsos, la discomunicación, y la ritmopatía o disregulación de los ritmos, sobre todo los circadianos».

Fue dedicada la segun-

da sesión a las «Escalas y cuestionarios para las depresiones». Los diversos ponentes pasaron revista a los cuestionarios y escalas al uso, tanto auto como heteroadministradas. Durante esta sesión, la Unidad de Investigación sobre la Depresión, del Departamento de Psiquiatría de la Universidad Complutense, con el profesor Josi Civeira a su cabeza, presentó el CET-DE, Alonso-Fernández.

La tercera sesión se ocupó de la «Clasificación de las depresiones». La ponencia del profesor Karl Leonhard, catedrático-jefe del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Humboldt, Berlín, sobre «Diagnóstico diferencial y diferente etiología de la depresión unipolar y bipolar», la abrió. El venerable profesor, desde su dilatada experiencia, expuso el criterio de que la psicosis maniaco-depresiva sería una enfermedad predominante hereditaria, mientras que las psicosis fásicas puras están causadas por factores externos. A su vez, el profesor Donald Eccleston, catedrático-jefe del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Newcastle, en su ponencia «Depresión Crónica», afirmó que «... los enfermos depresivos crónicos presentan una carga familiar significativamente mayor, y muestran un aumento de la incidencia de acontecimientos vitales indeseables durante los seis meses anteriores al comienzo de su enfermedad, así como en los dos años siguientes...», dentro de una exposición escéptica frente a diversas posturas políticas de nuestra sociedad y no exenta de cierto fino humor negro inglés.

Finalmente, durante la cuarta sesión se trató de la «Predicción terapéutica en las depresiones». El renombrado profesor E. S. Paykel, catedrático-jefe del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Cambridge, habló sobre «Clasificación de la depre-

sión y respuesta terapéutica». Centró su ponencia sobre el tratamiento psicofarmacológico y la terapia electroconvulsiva para el trastorno depresivo y su relación con la nosología del mismo; en general, su discurso siguió una estructuración comparativa con el tratamiento con antidepresivos tricíclicos.

Tras la cuarta sesión, la última fue dedicada a las Comunicaciones Libres, con la participación de algunos colegas nuestros, tales como el profesor Francisco Bas Ramallo y la terapeuta D.^a Verania Andrés Navia, sobre el «Estudio de resultados de 21 sujetos depresivos tratados con terapia cognitivo-conductual». En esta comunicación se pasó revista, entre otros, al tema de la relación coste-beneficio como un parámetro relevante, señalándose los rasgos y el coste medio para el 81% de los pacientes que, al margen de su nivel de gravedad, requirieron menos de 28 sesiones para que remitieran sus síntomas.

Antes de dar término a estas líneas, es preciso señalar las implicaciones que para nuestra práctica profesional tienen eventos como éste, y que mucho de lo allí escuchado da luz a por dónde ha de encaminarse nuestra colaboración en este campo con el psiquiatra. Por ello, la Comisión de Terapia Conductual se propone seguir en esta línea de asistencia y recogida de información de tales acontecimientos.

PROGRAMA DEL I SYMPOSIUM INTERNACIONAL SOBRE DIAGNOSTICO Y CLASIFICACION DE LAS DEPRESIONES

1.^a Sesión. CRITERIOS DIAGNOSTICOS EN LAS DEPRESIONES.

Norman Sartorius, director de la División de Salud Mental de la OMS: «Investigación transcultural sobre la depresión».

Leonard Singer, catedrático-jefe del Departamento

de Psiquiatría del Centro Hospitalario Regional de Estrasburgo, Francia: «Nosología de la depresión».

Charles Pull, catedrático-jefe del Departamento de Psiquiatría del Centro Hospitalario de Luxemburgo: «Criterios diagnósticos de las depresiones en Francia».

George Ashcroft, catedrático-jefe del Departamento de Salud Mental de la Universidad de Aberdeen, Reino Unido: «Una aproximación biológica a la depresión y la ansiedad».

Francisco Alonso-Fernández, catedrático-jefe del Departamento de Psiquiatría de la Universidad Complutense, Madrid: «Modelo clínico de depresión integrado por cuatro dimensiones semiológicas».

2.^a Sesión. ESCALAS Y CUESTIONARIOS PARA LAS DEPRESIONES.

Per Bech, catedrático-jefe del Departamento de Psiquiatría del Hospital General de Frederiksberg, Dinamarca: «Escalas y cuestionarios para la depresión».

Dennis Gath, profesor del Departamento de Psiquiatría del Hospital Warneford, Oxford: «Detección y valoración de la depresión en la investigación psiquiátrica».

Unidad de Investigación sobre la Depresión, del Departamento de Psiquiatría de la Universidad Complutense, Madrid: «Presentación del nuevo cuestionario para la depresión (CET-DE, Alonso-Fernández)».

José Miguel Gaona, médico del Departamento de Psiquiatría de la Universidad Complutense, Madrid: «Videó sobre el CET-DE (Alonso-Fernández)».

Julien Leff, director adjunto de la Unidad de Psiquiatría Social, MRC, del Hospital Friern, Londres: «Medición de la actitud de los familiares ante el paciente depresivo y su significado».

3.^a Sesión. CLASIFICACION DE LAS DEPRESIONES.

Karl Leonhard, catedrático-

co-jefe del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Humboldt, Berlín: «Diagnóstico diferencial y diferente etiología de la depresión unipolar y bipolar».

A. Fernández Da Fonseca, catedrático-jefe del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Oporto, Portugal: «Clasificación de Equivalentes Afectivos (círculo maniaco-depresivo)».

José Civeira, profesor titular del Departamento de Psiquiatría de la Universidad Complutense, Madrid: «Tipología Clínica de las depresiones».

Gerald Nissen, catedrático-jefe del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Newcastle, Reino Unido: «Depresión crónica».

4.^a Sesión. PREDICCIÓN TERAPEUTICA EN LAS DEPRESIONES.

E. S. Paykel, catedrático-jefe del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Cambridge, Reino Unido: «Clasificación de la depresión y respuesta terapéutica».

Yves Pellicer, catedrático-jefe del Departamento de Psiquiatría de la Universidad René Descartes, París: «Predicción terapéutica en las depresiones».

Tomás Palomo Alvarez, profesor titular del Departamento de Psiquiatría de la Universidad Complutense, Madrid: «Modelos animales de la depresión y estrategia terapéutica».

Trevor Silverstone, catedrático-jefe del Departamento de Psicofarmacología de la Universidad de Londres, Reino Unido: «Introducción a una nueva generación de antidepresivos: Pirindol».

J. R. M. Copeland, profesor del Instituto de Gerontología de la Universidad de Liverpool, Reino Unido: «La prevalencia comunitaria de la depresión entre las personas mayores diagnosticadas por métodos computerizados».