

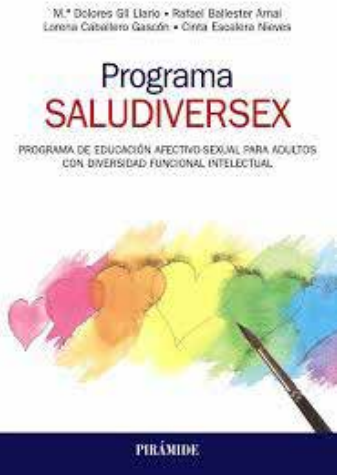
Programa Saludiversex.

Programa de educación afectivo-sexual para adultos con diversidad funcional intelectual.

Autores: Gil-Llario, M.D., Ballester-Arnal, R., Caballero, L. y Escalera, C.

Editorial: Pirámide. Madrid (2019)

*Recensión: Félix López Sánchez.
Universidad de Salamanca. España.*



Un libro interesante y hasta necesario porque las personas con diversidad funcional intelectual son poco tenidas en cuenta en todo lo que se refiere a su vida sexual y amorosa.

Y aquellas con mayor capacidad de autonomía, suelen ser olvidadas en tierra de nadie o tratadas como si no pudieran entender casi nada de estas cosas.

Quienes han escrito este libro tienen una excelente formación teórica, conocen bien la metodología educativa, están actualizados y han trabajado en la práctica en este campo.

En la introducción contextualizan bien el problema, con referencias a los derechos humanos y sexuales, así como a la necesidad de ayudarles a construir su vida sexual y amorosa, porque estas personas pueden construirla si la familia y los profesionales saben apoyarlos. Siempre hemos de preguntarnos no solo lo que estas personas quieren conseguir, sino también lo que serían capaces de lograr si se les ayudara, en lugar de descalificarlas.

Este libro presenta cómo ha sido elaborado el programa Saludiversex, y su desarrollo en 16 sesiones, cada una de las cuales se puede realizar en una o dos semanas según las características y necesidades del grupo al que se dirija. Se trata de un programa muy amplio, fundamentado y muy didáctico, que se caracteriza por su gran ambición, dados los muchos temas que conviene tratar con estas personas. Enlazarlo y compartirlo con temas muy cercanos podría hacerlo más transversal y aceptable para quienes lo vayan a poner en práctica y así evitar que compita con otros programas.

Los autores señalan, con toda razón, que va dirigido a “quienes necesitan pocos apoyos y de forma puntual”, aunque también resultará muy útil para otras personas con mayores necesidades de apoyo siempre que se realicen las adaptaciones oportunas.

Las sesiones están conceptual y didácticamente bien planteadas, especialmente para los profesionales con cierta formación a los que se ofrece todos los materiales necesarios para su implementación. Las personas de los centros encontrarán en este libro una manera de trabajar muy elaborada, hasta en los pequeños detalles.