

La Psicología del Deporte es un área plenamente consolidada que se centra en la investigación e intervención aplicada en el deporte y en la práctica del ejercicio físico. Recientemente, en mayo de 2022 se celebró en Santander el XVII Congreso de Psicología de la Actividad Física y el Deporte, con el lema “Una mirada a la Psicología del Deporte europea”.

Informació Psicològica ha querido hacerse eco de este acontecimiento con la publicación de un dossier que recoge trabajos de profesionales de esta disciplina, especialmente en su vertiente más aplicada. Para ello, hemos contado con la estrecha colaboración del Dr. David Peris Delcampo, asistido en las tareas de coordinación por Madó González Fernández. Nuestro agradecimiento a ambos, sin olvidarnos de la ayuda incondicional prestada por nuestro compañero Enrique Cantón, reconocido experto dentro del área.

En esta ocasión iniciamos con dos artículos de revisión que recogen, por un lado, los factores de riesgo en la Dismorfia Muscular, un tipo de trastorno de Dismorfia Corporal poco conocido en la actualidad; y por otro, el estado actual de la mujer en los videojuegos y esports. Además, se presenta un estudio empírico sobre la relación entre el estado de ánimo y la calidad de sueño percibido en jóvenes futbolistas.

No obstante, el cuerpo central de este monográfico corresponde a la Sección Praxis, dónde se recogen un total de cinco artículos que presentan intervenciones específicas en estudios de caso único, bien de manera presencial o en formato online, y también experiencias aplicadas en el mundo deportivo.

En la Sección Entrevista, nuestro compañero Almer Villajos le plantea una serie de preguntas al actual presidente de la Associació de Psicologia de l'Esport de la Comunitat Valenciana (APECVA), David Peris Delcampo.

Siguiendo con la línea temática del monográfico, en la Sección Debat se profundiza en Deporte, entre salud, juego y belleza. Como complemento, se incluyen las secciones de Crítica de Libros, Novedades e Instrumentos de Evaluación.

Por último, en nombre de todo el equipo editorial y en el mío propio les deseamos un feliz inicio en este año 2023. Brindamos por ello.

Chelo Claramunt
Directora