

Para profundizar más en Coaching

En esta ocasión hemos querido incluir en la sección de novedades, libros, que aunque no sean de reciente publicación, nos parece imprescindible su lectura para quien quiera profundizar y avanzar en el ámbito del coaching.

Por Consuelo Martínez Valero

LA “JIRAFAS DE CANTÓN”: UN MODELO DE ESTRATEGIAS MOTIVACIONAL APLICADO DESDE LA PERSPECTIVA DEL COACHING.

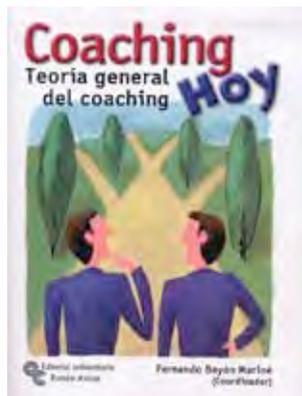
Cantón, E. (Granada 2013. Editorial CSV).



En este libro el autor propone un modelo de trabajo motivacional, claro, sencillo y didáctico, que se sustenta en las variables motivacionales humanas y el conocimiento científico generado por la psicología en relación a estas variables. Utilizando a la jirafa como modelo simbólico, recoge las principales características del trabajo motivacional, donde su estructura corporal refleja los elementos básicos de un proceso motivacional: base-“patas”; fortaleza corporal- “cuerpo”; proyección-“cuerpo” y objetivo-“cabeza”. A partir de aquí se desarrolla cada parte del modelo, tanto su fundamentación como su metodología, aplicado a diferentes niveles de comprensión del potencial cliente, desde la perspectiva del coaching.

COACHING HOY. TEORÍA GENERAL DEL COACHING.

Bayón, F. (coord.) (Madrid, 2010. Ed. Ramón Areces)



Contamos con poca literatura en castellano que ofrezca una visión científica sobre el coaching. Este manual de consulta, escrita por un equipo de expertos en el tema bajo la dirección de Fernando Bayón, ofrece esa visión científica y técnica del coaching, tratando con objetividad las diferentes escuelas y metodologías y al mismo tiempo integrando las herramientas más utilizadas en la práctica profesional. Es una guía útil tanto para el profesional con experiencia que podrá utilizarla para una consulta rápida, como para el profesional que se acerque por primera vez a esta disciplina y quiera obtener un conocimiento científico y práctico al mismo.

MANUAL DE COACHING

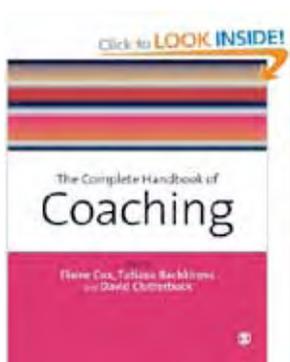
Villa, J.P. y Caperán J.A. (Barcelona, 2010. Profit editorial)



Es una herramienta para ayudar a facilitar el trabajo a aquellos coach que deseen ampliar conocimientos e incorporar herramientas para mejorar sus habilidades y recursos. Esta guía trata los conceptos básicos del coaching, la metodología que se debe emplear en un proceso de coaching y más de 20 herramientas y recursos necesarios para entrenar las competencias más recurrentes. Caja de herramientas imprescindible para empresarios, directivos y jefes de equipo, para desarrollar sus equipos de trabajo como Líderes Coach. Libro indicado para aquellos que deseen o tengan la necesidad de entrenar y desarrollar a otros. El coaching personal y profesional está teniendo mucha demanda en los últimos dos años.

THE COMPLETE HANDBOOK OF COACHING.

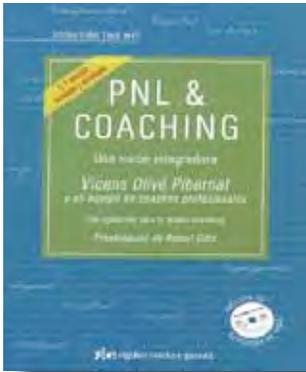
Williams, H., Edgerton, N., y Palmer, S. (eds.). (London, 2010. Ed. Sage).



Esta guía escrita por destacados autores internacionales, ofrece una variedad de teorías de entrenamiento, enfoques y estrategias que permitirán al lector desarrollar su estilo personal de coaching. El libro está dividido en tres partes, en la primera explora las tradiciones teóricas que sustentan la base para entrenar como cognitivo-conductual, Gestalt y existencial. En la segunda parte presenta la aplicación del coaching a diferentes contextos y en la tercera se centra en cuestiones profesionales que afectan al entrenador como la ética, la supervisión o el desarrollo profesional continuo entre otros.

PNL & COACHING: UNA VISIÓN INTEGRADORA (2ª ED.).

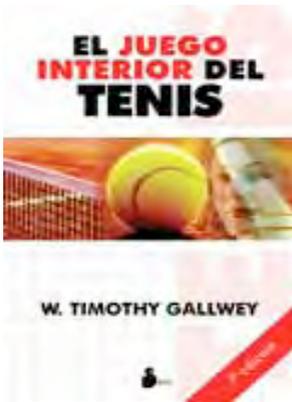
Vicens Olive Pibernat. (Barcelona, 2011. Ed. RIGDEN)



Este libro trata de ayudar, a través de la PNL y el coaching, a las personas y a las organizaciones en sus cambios. Escrito por un nutrido grupo de coaches con amplia experiencia y prestigio, reúne las principales corrientes del Coaching y describe los aspectos diferenciales de cada una de ellas, así como sus principales aportaciones. Este libro puede resultar útil tanto a nivel personal para ayudar en los propios procesos de cambios como para aquellos que se dedican al coaching profesional.

EL JUEGO INTERIOR DEL TENIS (3º edición).

W. Timothy Gallwey. (Málaga, 2010. Editorial SIRIO)



Este libro está basado en el tenis, pero sus principios pueden aplicarse a cualquier tipo de actividad, ya que nos muestra la forma de superar obstáculos, desarrollar habilidades y lograr un óptimo desempeño en cualquier campo de actividad a la que te dediques. Y si practicas el tenis te enseñará a mejorar tu juego, a aprender con más rapidez y eficacia y a confiar más en la sabiduría natural de tu cuerpo. Es un libro que te hará pensar y cambiar tu forma de vivir.