

Uno de los principales problemas existentes dentro de la patología mental de los seres humanos es la denominada esquizofrenia. Concepto que ha ido evolucionando en el tiempo desde una de las primeras definiciones realizadas por Bleuler en 1911 hasta las actuales definiciones descritas en el DSM-IV-TR. El problema básico de esta patología se da tanto en la comprensión de la misma como en el desarrollo de técnicas, instrumentos y programas de intervención que reduzcan los síntomas propios de la enfermedad y ayuden a estos pacientes en su reincorporación a la comunidad.

El manual *Terapia Psicológica integrada para la esquizofrenia-IPT* viene a recoger los esfuerzos realizados durante los últimos quince años por diversos autores en la utilización de la IPT. Este manual ofrece un conocimiento teórico de los modelos explicativos más recientes sobre esquizofrenia que nos ayudan a una mejor comprensión de la misma. Estos modelos junto con datos epidemiológicos y el estado actual de la investigación configuran la primera parte del libro, siendo de destacar en esta primera parte el capítulo quinto que hace referencia a los fundamentos teóricos de los subprogramas de la IPT.

En una segunda parte se describe de un modo detallado el desarrollo del programa terapéutico, incluyéndose las condiciones que se han de dar para poder aplicar la terapia, así como su planificación y seguimiento. Asimismo, se

## Terapia psicológica integrada para la Esquizofrenia-IPT



Autores: Roder, V.; Brenner, H. D.; Kienzle, N. y Fuentes, I.  
Editorial: Alborán. Granada, 2007

aportan datos de investigación sobre su aplicación a España e Iberoamérica.

Por último, aporta en un anexo aquellos materiales e instrumentos que permiten una comprensión práctica de la terapia y su puesta en marcha. Por todo ello, considero que este libro tiene una orientación práctica que sirve como guía indiscutible para todas aquellas personas que desean intervenir con eficacia en el complejo mundo de la esquizofrenia.

Por *Francisco J. Santolaya Ochando*  
USM Malvarrosa.  
H. Clínico Universitario de Valencia