

El Duelo y la Muerte



Autora: Leila Nomen Martín

Editorial: Pirámide. Madrid, 2007

La muerte y los procesos asociados a la misma, como el duelo, son aspectos fundamentales en la trayectoria de vida de cualquier persona. Pensar en la muerte puede no resultar agradable para la gran mayoría, pero es inevitable y por lo tanto es conveniente leer y aprender sobre la misma, la obra que aquí se presenta es un ejemplo de ello. Mucho se ha escrito al respecto y son múltiples los enfoques que se han tomado para profundizar en el tema. Leila Nomen, en su obra muestra una visión plural, presentando diferentes puntos de vista y aproximándose a la cuestión desde una posición expositiva y con el objetivo claro de devolver el sentido natural de este fenómeno.

El duelo y la muerte es un trabajo que no profundiza en aspectos concretos pero no por ello es incompleta, tiene la virtud de haber esquematizado y recogido la esencia de este principio fundamental para todos los humanos. Pero también hay que señalar la amplitud del concepto de duelo que se trata en esta obra, pues la autora indica la importancia de considerar como proceso de duelo, cualquier tipo de pérdida percibida como significativa y por lo tanto, que cause malestar emocional y deterioro de la vida personal a diferentes niveles.

El manual se divide en diferentes capítulos, en los que se incluyen modelos explicativos del duelo, el diagnóstico, su evaluación y la intervención, entendiendo ésta última, como todas las acciones dirigidas al tratamiento de este proceso, teniendo en cuenta las diferencias interindividuales, pues como se indica cada persona lo atraviesa de manera diferente. Es de especial interés el último apartado, pues está compuesto por testimonios de dolientes en diferentes momentos del proceso y la lectura de este capítulo, es fundamental, pues completa la obra de una manera muy acertada, primero porque se representa en un contexto real lo que se ha ido teorizando durante la obra y

segundo porque transmite de forma clara a los que no han padecido una pérdida cercana, los sentimientos y pensamientos que rodean una muerte, y por otro lado, permiten a aquellos que han vivido de cerca esta experiencia reflejarse en las vivencias a través de los relatos de otros.

Es destacable la aplicabilidad profesional del manual, éste facilita una serie de instrumentos útiles para trabajar procesos de duelo complicados con adultos y con niños. Además su fácil lenguaje permite dirigirse tanto a un público profesional como general. El lector encontrará en este escrito un acercamiento útil para tomar contacto con el proceso de duelo y para entender que la preparación para la muerte es necesaria e imprescindible.

Por *Silvia Tortajada Navarro*

Coordinadora Proyectos de Investigación

Tria-Ciencia