

El manual *Intervención Psicológica y Educativa con niños y adolescentes. Estudio de casos escolares* es una obra editada por Pirámide, coordinada por Xavier Méndez, catedrático de la Universidad de Murcia, José Pedro Espada y Mireia Orgilés, profesores de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

Constituye un manual de casos prácticos dirigido a psicólogos, educadores, pedagogos, psicopedagogos, estudiantes y profesionales de distintas disciplinas implicados en la problemática infantil, concretamente en el ámbito educativo.

Aprender a detectar los problemas infantiles ayuda a reducir las repercusiones negativas en todos los ámbitos. En la actualidad, hay una gran incidencia de la problemática infantil en el ámbito educativo y son frecuentes las demandas por parte de los profesionales y de los padres.

Se trata por tanto de un manual adecuado para la adquisición de conocimientos teóricos y la mejora de los recursos de intervención práctica a nivel profesional, relacionados con los trastornos más comunes en la etapa escolar, como son, los problemas de conducta en el aula, el *bullying*, el trastorno por déficit de atención con y sin hiperactividad y los problemas de motivación académica, entre otros.

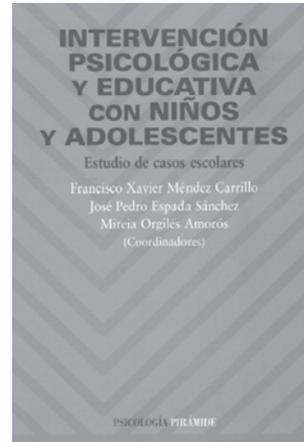
Los capítulos están organizados siguiendo la lógica del diagnóstico y la intervención desde un enfoque cognitivo-conductual. Entre sus cualidades destaca la evidencia empírica que da respaldo a las intervenciones realizadas, mediante estudios controlados, y el alto grado de sistematización de la actuación del profesional, que permite la aplicación de protocolos terapéuticos.

El capítulo primero, "Intervenciones con niños y adolescentes", revisa los contenidos teóricos necesarios para la adquisición de las nociones básicas del comportamiento habitual durante la etapa infantil y adolescente. En el resto de capítulos, eminentemente prácticos, se expone de forma detallada la intervención en los trastornos con mayor prevalencia durante la infancia y la adolescencia, el ámbito escolar.

Este libro supone una herramienta fundamental para los profesionales de la psicología que intervienen con niños y adolescentes, así como para los profesionales del ámbito educativo en general. Uno de los puntos fuertes de la obra es que

Intervención psicológica y educativa con niños y adolescentes

Estudio de casos escolares



Coordinadores: Francisco Xavier Méndez Carrillo, José Pedro Espada Sánchez y Mireia Orgilés Amorós

Edita: Pirámide, 2006

aglutina a especialistas en cada problema tratado. Cada capítulo se introduce con una descripción de las características del trastorno o problema, su evaluación y tratamiento. A continuación se presenta el caso, explicando cómo se intervino desde la primera sesión, cómo se planificó y realizó la evaluación, incluyendo las pruebas y resultados, y el desarrollo de las sesiones de tratamiento. De este modo, el lector puede conocer los pormenores de la intervención y tener una referencia útil para planificar sus casos. El libro incluye actividades en cada capítulo sobre el caso presentado, con el fin de que el lector practique elaborando registros o métodos de evaluación alternativos aplicados al caso presentado, compruebe su nivel de dominio del tema, o proponga técnicas de intervención distintas a las empleadas.

Del libro destaca su orientación práctica, aportando una forma de actualización a los profesionales y una guía de intervención práctica ante la mayoría de trastornos infantiles.

Por *Jessica Piñero Peñalver*

Psicóloga