

Nº 105. Profundizando en el Envejecimiento Activo

Tal como recordarán nuestros lectores, con el Dossier del número anterior *Informació Psicològica* quiso aportar su “granito de arena” a las iniciativas desarrolladas a lo largo del 2012 con motivo de la celebración del Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional.

Las limitaciones de espacio no permitieron dar cabida a la totalidad de los artículos, motivo por el cual se decidió dar una continuidad a ese monográfico, presentando una segunda parte que complementara la línea iniciada. Para ello, hemos contado de nuevo con la activa colaboración de la profesora Dra. Sacramento Pinazo, a quien agradecemos una vez más su dedicación e interés.

En esta ocasión, se presenta una serie de trabajos que abordan desde diferentes puntos de vista el envejecimiento. La propia Dra. Pinazo introduce esta cuestión recogiendo datos de investigaciones recientes acerca de la percepción de la vejez y de los estereotipos/prejuicios negativos asociados a esta etapa vital, así como su influencia en las personas mayores y en la sociedad en general.

Tras la introducción, le siguen un conjunto de trabajos realmente destacables. El Proyecto MneMe, llevado a cabo por el Laboratorio de Neurociencia Social Cognitiva de la Universidad de Valencia, plantea el estudio del estrés como factor determinante en las diferencias individuales asociadas al envejecimiento. Meléndez, Salas y Mayordomo exponen tres conceptos relevantes: la reserva cognitiva, la plasticidad cerebral y la compensación como formas adaptativas de frenar el deterioro. Los resultados de su estudio muestran la existencia de diferencias significativas entre los sujetos con alta y baja reserva cognitiva.

El equipo encabezado por María Márquez plantea que la intervención psicológica para promover el envejecimiento activo puede ser complementada por la Terapia de Aceptación y Compromiso, describiendo una propuesta concreta de intervención, dirigida a personas que cuidan de familiares mayores con demencia. Siguiendo con el tema, Andrés Losada y colaboradores muestran un análisis de intervenciones específicas en escenarios distintos que pueden servir de ayuda a los cuidadores.

Clara Aguado presenta el programa de intervención que tiene por objetivo favorecer la convivencia intergeneracional y posibilitar el intercambio de experiencias entre personas mayores y jóvenes.

Como cierre, queremos resaltar la original contribución de la Dra. Pinazo, la cual aporta una amplia selección y análisis de películas, con el objeto de profundizar en el conocimiento de las personas mayores y en otras cuestiones relevantes, como el envejecimiento positivo y la solidaridad intergeneracional.

Nuestra Sección Entrevista está dedicada a Pura Díaz Veiga, la cual como coordinadora del Proyecto EtxeanOndo Residencias, nos relata las características de esta experiencia piloto basada en la implantación del Modelo de Atención Centrado en la Persona.

Confiamos en seguir contando con vuestro interés y con la misma buena acogida que en la primera entrega de esta serie monográfica.

Por último, el equipo directivo continúa trabajando en la transición al formato digital y en la incorporación de las herramientas necesarias para la gestión electrónica de la revista. Diversas circunstancias, del todo ajenas a nuestra voluntad, determinan que los avances sigan un ritmo más lento del deseable, con lo es probable que sigamos todavía en papel durante este año. Los coleccionistas nostálgicos podrán añadir un ejemplar más en la estantería; los ecologistas fruncirán el ceño. Una de cal y una de arena.

Chelo Claramunt
Directora