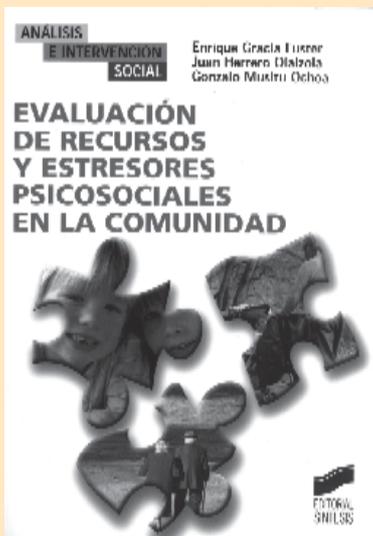


EVALUACIÓN DE RECURSOS Y ESTRESORES PSICOSOCIALES EN LA COMUNIDAD

autores: Enrique Gracia Fuster, Juan Herrero Olaizola y Gonzalo Musitu Ochoa

Edita: Síntesis. Madrid 2002.



Desde comienzos de los años 70, se ha producido un inusitado desarrollo en el interés por el concepto de apoyo social y sus efectos en la salud y el bienestar psicológico y social. Este interés se refleja en una explosión de trabajos de investigación, así como en un importante crecimiento en el número de programas de prevención y de intervención que incorporan la utilización del apoyo social.

Este llamativo incremento en el interés por el concepto de apoyo social puede atribuirse a diversos factores. Uno de ellos es su posible rol en la etiología de enfermedades y problemáticas psicosociales. Los vínculos sociales, la integración social y las relaciones interpersonales han sido consideradas como un elemento central en la calidad de vida individual. La evidencia procedente del estudio de los efectos negativos del aislamiento social, refuerza la conclusión de que las relaciones sociales son elemento crítico en el bienestar.

Otra razón que explica este incremento de la atención de que es objeto el apoyo social es el rol que puede desempeñar en programas de prevención, tratamiento y re-

habilitación. De acuerdo con la propuesta teórica pionera de Caplan (1974), los sistemas de apoyo social suministran a las personas las «provisiones psicosociales» necesarias para mantener la integridad física y psicológica a lo largo de su desarrollo evolutivo. Los científicos sociales en la actualidad tienden a confirmar los efectos directos, indirectos y/o interactivos del apoyo social en la salud física y mental. Desde esta perspectiva, la programación de «sistemas de apoyo comunitario» y el desarrollo y potenciación de «redes informales de apoyo» pueden considerarse intervenciones proveedoras de apoyo social decisivas para el ajuste psicológico y social del individuo, especialmente en aquellos grupos y comunidades más desasistidos, más deprivados y más alejados de los servicios de salud (entendida ésta como bienestar social y calidad de vida).

La intensificación del interés por el concepto de apoyo social se explica por su contribución en la integración teórica acerca de las relaciones entre los factores psicosociales de riesgo y el desarrollo de problemas sociales. En este sentido, la desorganización y desintegración social y la disolución de redes de apoyo y de grupos sociales primarios (especialmente la familia) presente en las sociedades industriales y urbanas modernas, puede considerarse como un factor clave en la génesis de los problemas psicosociales actuales (drogodependencias, delincuencia, marginación, problemáticas familiares).

En este volumen que tengo el placer de reseñar, el lector podrá encontrar no sólo los desarrollos teóricos más recientes en el ámbito de los recursos y estresores psicosociales, sino también herramientas útiles para la práctica profesional. En este sentido, el libro se articula en torno a dos partes. En la primera parte se analizan diversos aspectos conceptuales y teóricos relevantes en el estudio de los estresores y recursos psicosociales: la importancia del apoyo social ante los estresores, su significado y perspectivas de estudio, sus determinantes, los recursos y estresores psicosociales a lo largo del ciclo vital, y los efectos del apoyo social en la salud y el bienestar. La segunda parte del volumen se centra en los aspectos aplicados y ofrece al lector tanto instrumentos de evaluación de recursos y estresores psicosociales, como ejemplos aplicados de su utilización en la población general y en grupos de riesgo, analizando sus implicaciones para la evaluación e intervención comunitaria. Sólo me queda felicitar a los autores por su excelente trabajo y recomendar vivamente su lectura a todos los profesionales comprometidos con el bienestar psicosocial.

Por: María Jesús Cava Caballero