

# ENTREVISTA A: EXCMO. SR. D. JESÚS CASTELLANO DIAGO

*por: Enrique Cantón Chirivella*

*Diputado Provincial de Valencia.  
Área de Juventud y Deporte*  
Con motivo de la inauguración del Curso de Especialista en Psicología de la Actividad Física y el Deporte del Colegio Oficial de Psicólogos de Valencia, en el cual colabora la Excm. Diputación de Valencia, se llevó a cabo una entrevista para conocer desde un punto de vista que aúna las tareas de gestión pública del deporte con la capacidad profesional que le otorga su formación como profesor de secundaria y psicólogo.



**P:** *En una sociedad como la nuestra, cada vez más compleja, ¿qué lugar ocupa el deporte en el conjunto de las necesidades sociales?*

**R:** El deporte, efectivamente, es una actividad que cada día va a más, y que está plenamente integrado en la Sociedad. De hecho, gran parte de la Sociedad, sobre todo en el mundo occidental, lo practica. Tanto es así, que estoy convencido de que si hasta ahora el deporte es considerado en los Presupuestos de las Administraciones como un área poco prioritaria, dentro de unos años será tal la demanda deportiva de la sociedad que adquirirá un protagonismo tan importante como el que tiene ahora por ejemplo, Cultura, Sanidad, o Carreteras.

**P:** *¿Qué papel considera que puede desempeñar el deporte en el desarrollo de la persona?*

**R:** El Deporte es una de las formas más adecuadas para conservar la salud, mejorar la forma física, cubrir el tiempo de ocio, y sobre todo actuar como un elemento forjador de hábitos y valores, además de

favorecer las relaciones interpersonales. Así pues, son muchos los beneficios físicos y psicológicos que se derivan de la práctica deportiva, y que los psicólogos, con sus investigaciones y estudio diario, facilitáis para poder ir avanzando en el mundo del deporte y aprovechar sus efectos positivos: mejora del estado de ánimo, aumento de la fuerza, la elasticidad o la velocidad; favorecimiento de la concentración, la motivación y la relajación, y un largo etcétera.

**P:** *El deporte, con un buen asesoramiento psicológico, ¿podría a su juicio actuar favorablemente sobre problemas de índole social?*

**R:** Muy de acuerdo. La actividad física y el deporte nace de la propia sociedad, de las personas que desean mejorar su calidad de vida y así enfrentarse mejor a las condiciones inadecuadas que en ocasiones acompañan al estado de vida actual: sedentarismo, teleadicción, marcado abuso de alcohol y otras drogas. Por ello, no es casual que desde un punto de vista político, se recoja el derecho al deporte en la Consti-

## ENTREVISTA

ENTREVISTA A. EXCMO. SR. D. JESÚS CASTELLANO  
POR ENRIQUE CANTÓN CHIRIVELLA

tución y en nuestra Ley del Deporte; es un derecho innegable a toda persona, independientemente de su edad o su condición social y económica. También desde un punto de vista más global, está demostrado que el deporte es un factor importante en la sociedad, que produce más beneficios que perjuicios, además del Asociacionismo Deportivo, de la celebración de grandes eventos, los poderes públicos deben de tener como objetivo el buscar el incremento de la práctica deportiva de los ciudadanos, aumentar la calidad y cantidad de los participantes, facilitando las condiciones adecuadas para la práctica deportiva. Entendemos, ya que la iniciativa privada dista mucho de implicarse, que no sólo no debemos estar al margen, sino que tenemos que tutelar, promocionar y poner los medios para que el deporte sea una actividad fundamental en la vida de los ciudadanos.

**P:** *En relación con un campo que conoce muy bien, por su dedicación actual y su trabajo anterior en un centro educativo, ¿qué actuaciones están realizando las Instituciones Públicas para acercar más el deporte a la sociedad, concretamente en la edad escolar?*

**R:** El deporte tiene un papel fundamental en la edad escolar; quizás sea la más importante por su transcendencia, ya que en esta etapa de la vida se inicia el periodo de formación. Los Juegos Deportivos de la Comunidad Valenciana constituye la actuación de las diferentes administraciones públicas y privadas para garantizar la práctica deportiva de los niños y jóvenes de la comunidad con edades comprendidas entre los siete y los dieciocho años. La práctica deportiva se produce adaptando la competición conforme a los valores educativos y formativos de la personalidad que deben considerarse en dicho periodo; potenciando la participación a través de los Centros Escolares, Clubes Deportivos o cualquier Entidad Pública o Privada legalmente constituida. Asimismo los Juegos contemplan la práctica deportiva como factor que mejora la salud, y aumentando la calidad de vida y el bienestar social, aspecto que incide especialmente en el caso de niños y niñas que presentan algún tipo de discapacidad física o psíquica.

Esta tarea de fomento y promoción del deporte culmina con la participación de 568 deportistas de la Comunidad Valenciana en los Campeonatos de España Escolares pertenecientes a trece disciplinas. El alto nivel alcanzado permite decir que los Juegos Deportivos contribuyen la base que supondrá el preludeo del deporte de alto nivel en la Comunidad Valenciana.

**P:** *¿Y qué podría decirnos de los programas deportivos municipales, del deporte para todos?*

**R:** Otra gran área de interés es la práctica del “Deporte para Todos” y en ese sentido desde el Área de Deportes de la Diputación se convocan varias líneas de ayudas destinadas a los Municipios de la Provincia para apoyarles económicamente en las actividades deportivas que organizan. Estos son los llamados Programas Deportivos Municipales, que recogen las ayudas concedidas a los Ayuntamientos para el fomento de la práctica deportiva.

A diferencia de otros programas, como el de Iniciación Técnico Deportiva, en el deporte para todos se practica de forma más general, menos especializada, es la práctica por la práctica, mientras que los otros van dirigidos a programas especializados que presentan los Ayuntamientos, en ocasiones con carácter supra-municipal, que requieren de un espacio deportivo adecuado y con la inexcusable ayuda de un médico y un fisioterapeuta que vele y vigile por la salud de los participantes.

Para fomentar la práctica del deporte para todos, se ha tenido la imaginación suficiente y la coordinación necesaria para que el deporte llegue a más gente. Las ayudas económicas a clubes modestos, las becas a jóvenes deportistas, la Escuela Itinerante de Ajedrez, o el Circuito de Carreras Populares, verdadero marco de práctica deportiva del deportista popular, son buena muestra de ello. Las Carreras Populares son la verdadera fiesta de los pueblos valencianos. Asimismo, la firma de convenios con los Clubes de elite y con las Federaciones Deportivas para la formación del deporte base o la celebración de grandes eventos deportivos facilitan a los ciudadanos el disfrute de los mejores acontecimientos.

**P:** *Por último, en este repaso por las distintas áreas ¿qué opina del deporte de elite?*

**R:** Aunque necesariamente minoritario, tiene la virtud de servir de punto de referencia y elemento motivador para que otros muchos se inicien y mantengan en la práctica deportiva. Por ello, desde la Diputación se creó la marca turística de “Valencia Terra i Mar” de la mano de la Generalidad Valenciana, y que ha permitido la ayuda económica al deporte “supuestamente de elite” que nos permite que clubes y deportistas valencianos y valencianas, puedan seguir practicando deporte de elite en nuestra Comunidad y conseguir grandes éxitos nacionales e internacionales. Equipos como el Valencia Terra i Mar de Atletismo, equipo multi-Campeón Nacional, subcampeón de Europa por Clubes. Otros equipos femeninos como el Osito l’Eliana, campeonas nacionales y europeas de balonmano; el Ferrobús de Mislata, campeonas de recopa europea; el Ros Casares, camponas de Liga y de la copa de la Reina, etc. También podríamos mencionar el patrocinio a la Selección Española de Ciclismo, Federación Valenciana de Motociclismo, ... El papel que estos deportistas van desempeñando hacen que actúen como nuestros embajadores en el mundo y que Valencia sea conocida a nivel nacional e internacional.

**P:** *¿Qué pasos considera que se podrían dar para avanzar en el campo del deporte y del las ciencias que trabajan en él, como la Psicología del Deporte?*

**R:** De entrada, haría falta una Ley de Mecenazgo para que la empresa privada invirtiese en el deporte. No es una solución fácil pero estoy convencido de que en breve podrá realizarse pero mientras tanto, debemos buscar formulas anteriores aplicables al deporte.

Sin lugar a dudas, practicar deporte es una buena inversión personal, además de una alternativa sana a muchos problemas que están en la cabeza de todos. Por eso nuestro objetivo es “facilitar a los ciudadanos las condiciones idóneas para practicar ejercicio físico-deportivo en instalaciones adecuadas y con técnicos cualificados. En ese sentido, el Segundo Plan de Instalaciones Deportivas en colaboración con la Generalidad y los Ayuntamientos es muy ambicioso y con más de

10.000 millones de pesetas permitirá que más de 400 poblaciones valencianas puedan realizar obras de mejora, ampliación o de nueva construcción de instalaciones deportivas, que contribuirán a mejorar la práctica deportiva en los municipios y por supuesto que el deporte vaya realizándose más y mejor cada día.

En un segundo aspecto, más directamente relacionado con las ciencias de deporte como la psicología, la aportación fundamental viene dada por la tarea permanente de cualificar a los técnicos, de ofrecer formación de calidad.

Es muy importante que se realice una formación especializada, profesional, práctica, capacitando para el trabajo interdisciplinar, lo que permitiría no sólo una adecuada gestión de las actividades, sino también aprovechar al máximo los recursos materiales disponibles. Por lo que sé, los objetivos del curso de especialista del Colegio Oficial de Psicólogos, cumple estos requisitos de formación especializada.

**P:** *Dado que la institución que Ud. representa está apoyando un curso de formación de postgrado en psicología del deporte, ¿qué importancia y objetivos cree que debe cubrir este tipo de formación?*

**R:** Como he dicho anteriormente, me parece muy importante la formación. Este curso de especialización en Psicología del Deporte, se ajusta en su contenido al perfil profesional del área establecido en el COP de España, con el fin de avanzar en la acreditación de la especialidad profesional. Su orientación, eminentemente aplicada, y el profesorado, con gran capacitación y experiencia acreditada, permite obtener unos niveles de calidad a la altura de lo que en estos momentos se demanda en este campo de actividad. En cuanto a los objetivos, quedan muy bien recogidos en el mismo texto elaborado para difundir el curso, es decir, formar en los contenidos especializados en la iniciación deportiva, el alto rendimiento, la actividad física, etc.; enseñar estrategias de planificación e intervención profesional, así como el uso de los diferentes instrumentos de evaluación; y formar en técnicas y procedimientos de asesoramiento e intervención directa/indirecta con deportistas, entrenadores, padres y otros especialistas del área.