

EDITORIAL

UNA VENTANA A LA GESTALT

Desde el frío de la mañana y la escarcha de las ventanas de diciembre, me dispongo a escribir esta editorial que precisamente prevé ser cálida por el contenido de sus artículos dedicados a la terapia GESTALT.

No es habitual dedicar el Dossier de la revista a un enfoque específico de la psicología, aunque sí lo hemos hecho en muy contadas ocasiones; este proyecto viene gestándose desde hace más de un año intentando recoger aquello de lo que “habla” la Terapia Gestalt.

Si bien con anterioridad hemos publicado artículos y entrevistas a personas relevantes dentro de este enfoque terapéutico, queda reflejado aquí el enorme crecimiento experimentado en estas últimas décadas por la Terapia Gestalt.

Dentro del campo de la Psicología Humanista, el enfoque gestáltico ofrece solidez como abordaje psicoterapéutico tanto por la sencillez de sus planteamientos básicos como por la rapidez con la que penetra en la persona, ahondando en el punto crucial de la misma.

Desde sus inicios en los años 50 con Fritz y Laura Perls, se ha extendido lo suficiente para ser un claro referente de un modo particular de realizar terapia, que crece, se disgrega, se entrelaza y se integra en su compromiso por ayudar al ser humano a “crecer” por sí mismo.

Con este número de la revista abrimos, pues, una ventana a la GESTALT, una psicoterapia con base en la Filosofía Existencial y dentro del Movimiento del Desarrollo del Potencial Humano, donde prima la toma de conciencia y la propia responsabilidad en el proceso de cambio ubicado en el aquí y ahora, así como la fe en la capacidad humana y social de autorregulación con el medio.

Si hacemos un breve repaso, vemos su expansión a nivel de Asociaciones Estatales Mundiales, como en España la AETG, también observamos la multiplicación de Escuelas e Institutos de Formación, varios en Valencia y en las grandes ciudades de todo el mundo, sus excipientes inicios en las Universidades Españolas, asignaturas específicas, tesis doctorales,... así como la celebración anual de Congresos Nacionales e Internacionales, publicaciones periódicas en inglés y castellano, y diferentes líneas abiertas de investigación.

Recorramos juntos, de la mano de relevantes profesionales de la Comunidad Valenciana, el completo dossier que nos introduce a una Gestalt que se expande más allá de lo terapéutico al campo social y médico, aportando contenidos teóricos y experienciales.

Desde aquí mi agradecimiento por los esfuerzos que una y otra vez hace el Consejo de Redacción de la revista, en especial en este caso a la sección de la terapia Gestalt del COP, y a las escritoras y escritores que dándole forma a sus experiencias profesionales hacen posible que un nuevo número salga publicado. ☺

Cristina Aguilar