

nº 102. Los trastornos de ansiedad

Tal como venimos anunciando, la revista *Informació Psicològica* está inmersa en una etapa, marcada por la introducción de innovaciones y cambios, que esperamos sirvan para mejorar todavía más el nivel de calidad de la revista, así como su impacto.

Nuestro interés es potenciar una publicación de carácter científico de máximo nivel que englobe la investigación académica y la práctica profesional, haciendo hincapié en este último aspecto como seña de identidad que la diferencie de otras revistas ya existentes.

Para ello, se considera necesario efectuar una apuesta decidida para la adaptación a las nuevas tecnologías, incorporando una gestión electrónica que permita agilizar el proceso interno que abarca desde la recepción de los artículos, pasando por la revisión por parte del comité editorial, hasta llegar a la aceptación y maquetación definitiva. Así, a lo largo del próximo año 2012 se trabajará en esta dirección, realizando las acciones oportunas para la transición a un formato digital.

El primer cambio visible es la modificación de su periodicidad, que pasa a ser semestral, desde este número, el 102.

En esta ocasión, el dossier está dedicado monográficamente a los trastornos de ansiedad y su tratamiento clínico, tanto en adultos como en población infantil y adolescente. Las aportaciones de diferentes equipos de investigadores y profesionales de la psicología permiten una actualización y una revisión de las distintas patologías incluidas en este amplio grupo de trastornos.

El equipo de la Universidad Complutense de Madrid, encabezado por Dr. Cano Vindel, presenta una propuesta de protocolo de intervención para los trastornos de ansiedad, desde la reestructuración cognitiva basada en los sesgos cognitivos, siguiendo la Teoría de los Cuatros Factores de Eysenck.

Las nuevas tecnologías están siendo aplicadas en el tratamiento de los trastornos de ansiedad. La simulación mediante la realidad virtual y la realidad aumentada, el uso de Internet y los programas de tratamiento computerizados, o el uso de dispositivos móviles son revisados por la catedrática Rosa M^a Baños, junto con un plantel de investigadores de las Universidades de Valencia y Castellón.

El profesor Prados se centra en el trastorno por ansiedad generalizada, exponiendo sus criterios diagnósticos, las aproximaciones teóricas, las herramientas de evaluación disponibles y los últimos avances terapéuticos.

El trastorno de pánico, con o sin agorafobia, su epidemiología, el análisis de los criterios para su diagnóstico en el DSM-IV y su próxima actualización en el DSM-V, junto con una revisión de los tratamientos, constituye el tema del artículo de Martínez, Perelló y Hernández.

Para completar el dossier, los dos últimos trabajos se centran en la infancia y adolescencia. La catedrática Aurora Gavino y su equipo de la Universidad de Málaga, presenta datos de un estudio descriptivo de las conductas obsesivo-compulsivas en niños y adolescentes españoles. El desarrollo del Programa de Intervención en Adolescentes con Fobia Social (IAFS) y los resultados obtenidos en su aplicación son presentados por su autor, el catedrático José Olivares, de la Universidad de Murcia. Por último, se incluye una entrevista a Cristina López Altschwager.

Como colofón, en este número se inaugura una nueva sección: *Novetats*, cuyo objetivo es presentar libros publicados recientemente sobre un determinado tema; en este caso, hemos incluido un total de seis publicaciones relacionadas con nuestro dossier. Con ello, pretendemos ofrecer información actualizada sobre las novedades editoriales que pueda ser de utilidad para el desempeño de los y las profesionales de la psicología.

Chelo Claramunt
Directora