

IV

## Reunión Nacional sobre el SIDA. Santander, 11-13 Marzo de 1998.

**Dr. Rafael Nájera**

*Jefe de Area de Investigación en Retrovirus en el Instituto de Salud Carlos III. Presidente de la Sociedad Interdisciplinaria del Sida (SESIDA)*

**E**n el incomparable marco del Palacio de Festivales de Cantabria se ha realizado esta IV Reunión Nacional que ha agrupado a cerca de 950 personas en torno a los diferentes temas relacionados con la infección por el VIH y el SIDA.

Son ya 8 los grandes encuentros que SESIDA ha organizado, 4 Congresos y 4 Reuniones y cada vez la participación es más numerosa, el entusiasmo mayor y la calidad y cantidad de los trabajos presentados, más importante.

Esto creemos se debe a la implicación cada vez mayor de la sociedad en su conjunto en cuanto al tema del cuidado del paciente, de la actividad clínica, del apoyo psicológico y social, la lucha frente a la discriminación con la fundamental labor de las organizaciones no gubernamentales, que como FASE extiende sus actividades al conjunto del Estado, con una gran variedad de actividades, pero donde la labor pedagógica posiblemente destaca sobre las demás, a través de la red de Escuelas de Sida, Salud y Convivencia.

El número de comunicaciones destaca, con 164 trabajos aceptados, seleccionados en ciego de un total de 201 presentados, poniéndose a la cabeza de todas las reuniones realizadas. Por otra parte se han desarrollado 4 Sesiones Plenarias, 8 Mesas Redondas, 8 Sesiones de Comunicaciones Orales, 8 Areas Temáticas de Exposición de Comunicaciones en Panel, 8 Simposio Saté-



tes y 8 Foros de Organizaciones no Gubernamentales, lo que en conjunto hace un total de cerca de 300 presentaciones, habiendo sido por tanto una reunión altamente participativa.

Aproximadamente, una de cada tres personas asistentes, participaba en una comunicación.

Como es habitual en las Reuniones de nuestra sociedad el tema ha sido tratado desde un punto de vista interdisciplinar, analizando, por tanto visiones, posturas y situaciones tanto biológico-médicas, como clínicas, psicológicas, sociológicas, de trabajo social, ONG's, etc.

Entre los muchos trabajos presentados, quiero destacar algunos, como la

magistral conferencia del Prof. J. M. Coffin de la Universidad Tufts de Boston (USA), quien habló de la "Dinámica viral, variación genética y resistencia a los medicamentos antirretrovirales". Analizó, cómo en un paciente por los datos conocidos de replicación del virus, éste se multiplica unas 200 veces por año, por lo que cuando el paciente acude, en general a los cinco años post-infección, como media, su virus ya ha sufrido unos 1.000 ciclos de replicación, con lo que la variabilidad genética es ya muy importante.

El acumulo de una mutante específica será función de la tasa de mutación y de la ventaja selectiva. Una pequeña ventaja selectiva, le va a conferir al vi-

rus en cuestión, la capacidad de dominar la población en un tiempo menor del considerado.

Esto es de considerable importancia en la selección de mutantes de resistencia, uno de los grandes problemas a los que se enfrenta la terapia Antirretroviral y que fue motivo de un Simposio satélite, donde se pasó revista a la importancia de las mismas y a los modernos y sencillos métodos existentes hoy para su determinación, a través de métodos ya comercializados.

La posibilidad de desarrollo de una vacuna atenuada fue objeto de una conferencia por parte del Prof. Desrosiers, analizando el progreso, realizado en gran manera en su laboratorio, que en el sistema simio se ha experimentado hasta el momento y las nuevas posibilidades que aporta el entendimiento de la carga de azúcares de la glicoproteína de superficie del virus, como factor que limita la respuesta en anticuerpos neutralizantes. Su eliminación, conservando la estructura, podría inducir una respuesta protectora que podría ser usada en el desarrollo de una vacuna eficaz.

La Dra. Broers-Kayser, de Ginebra describió la experiencia suiza con la administración controlada de heroína en usuarios de esta droga por vía intravenosa. En casos en los que se ha producido el fracaso por otras pautas más convencionales, la experiencia suiza muestra que la administración bajo supervisión médica es segura, lógica y realizable. La adhesión al tratamiento fue muy alta y se obtuvieron mejorías tanto psicológicas, como físicas y sociales, siendo especialmente significativo el descenso de la criminalidad. Todo ello hace concluir que los resultados del ensayo de Ginebra, son clínicamente eficaces y el análisis costo-beneficio es particularmente favorable.



El Prof. Goudsmit, de la Universidad de Amsterdam, analizó la variación del virus en el paciente y entre los pacientes, con las diferencias entre los grupos M y O y los diferentes subtipos, con su repercusión patogénica y epidemiológica y el Dr. J. Catalán del Imperial College de Londres, analizó los problemas neuropsiquiátricos asociados a la infección por el VIH. El Dr. Rodríguez de Fonseca, del Instituto de Drogodependencias de la Universidad Complutense de Madrid, describió su trabajo sobre la neurofarmacología de los receptores para opiáceos y para cannabinoides y sus aplicaciones para la terapéutica de la adicción a drogas inyectables.

Finalmente entre tantas presentaciones, destacar la labor de las ONG's con su organización de 8 foros, sobre "Atención Integral", "Ética, Drogodependencias y VIH/SIDA", "Protección Social", "Adhesión terapéutica, responsabilidad compartida", "Asistencia domiciliaria socio-sanitaria y calidad de vida", "Agen-

tes de Salud y voluntariado social" y "El futuro del Sida desde la perspectiva del movimiento ciudadano".

Entre ellas quiero destacar el Foro de las Escuelas de Sida, Salud y Convivencia, "La eficacia de la Formación" por la trascendencia que la formación, la información y la educación tienen en el contexto del Sida y la gran labor que estas Escuelas de Sida, Salud y Convivencia de las diferentes comunidades autónomas y entre ellas la de Valencia y Murcia, realizan como parte de los programas de actuación de la Fundación Anti-Sida de España.

Como hemos comentado en numerosas ocasiones, los progresos científicos han hecho posible un mejor entendimiento de la enfermedad y el desarrollo de fármacos de gran valor terapéutico. Una vacuna se ve como posible en un futuro no muy lejano, pero el poder reducir hoy la transmisión de la enfermedad, se sigue basando en el esfuerzo que realicemos en la difusión y educación con respecto a las medidas preventivas.