

## Intervención psicológica en atención primaria para la depresión leve-moderada

**Protocolo par la promoción del afecto positivo**

*Cristina Botella, Adriana Mira, Fermín Mayoral, Rosa M.ª Baños y Azucena García-Palacios*

*Castelló, 2017. UJI*



El grupo de investigación en Psicología Clínica Labpsitec juntamente con el doctor Fermín Mayoral, presentan este manual de apoyo al tratamiento psicológico, dirigido a los pacientes con un diagnóstico de depresión leve-moderada. El libro se divide en 5 módulos que abordan distintas áreas relacionadas con un estado de ánimo óptimo -la activación conductual, la red social de apoyo, las emociones positivas, el procesamiento de la información, estrategias funcionales en la toma de decisiones, etc.- desde un punto de vista práctico y comprensible para la mayoría de los pacientes, incluyendo actividades para la reflexión, el autoconocimiento y con un apartado para la autoevaluación al final de cada módulo.

## Progresos y crisis en Psicología clínica

**Tratamientos basados en la evidencia y crisis del diagnóstico**

*Rocío Fernández-Ballesteros*

*Madrid, 2017. Pirámide.*



Este trabajo, bajo la coordinación de la catedrática Rocío Fernández-Ballesteros, es el resultado de las aportaciones de distintas personalidades académicas de prestigio en relación a temas de especial interés en Psicología aplicada: los tratamientos basados en la evidencia, cuyo procedimiento sistematizado permite acumular evidencia en favor de tratamientos eficaces, efectivos y eficientes, y que pueden ser aplicados en el contexto sanitario de la Atención Primaria; y la apuesta por clasificaciones diagnósticas alternativas al sistema categorial, actualmente en crisis, como por ejemplo, la teoría de redes, el transdiagnóstico y los criterios en el dominio de la investigación.

## Intervención psicológica grupal en dolor crónico

*Victoria Compañ, Berta Sugrañes y Clara Paz*

*Madrid, 2017. Editorial Síntesis*

Las psicoterapeutas Victoria Compañ, Berta Sugrañes y Clara Paz presentan este manual de intervención grupal para personas que padecen dolor crónico. Partiendo de una perspectiva constructivista, su propuesta de tratamiento psicológico se concibe como complemento a la intervención médica, aplicable en unidades especializadas sobre el tratamiento del dolor en el Sistema Público de Salud. El manual se divide en dos partes: en la primera se describen aspectos teóricos, tanto de la noción de dolor como la posición epistemológica asumida, y se desgana el protocolo de evaluación; en la segunda parte, se detalla sesión por sesión los objetivos terapéuticos, tareas para casa y estrategias para afrontar las dificultades surgidas.

Intervención  
psicológica  
grupal en  
dolor crónico



## Evidence-Based Treatments for Trauma Related Disorders in Children and Adolescents

*Markus A. Landolt, Marylène Cloitre y Ulrich Schnyder*

*2017. Springer International Publishing*

Esta publicación es una actualización de los tratamientos para los trastornos traumáticos -basados en la evidencia- dirigidos a niños y adolescentes. Las características diferenciales respecto a la población adulta, siendo especialmente significativo el impacto emocional que el trauma puede causar en su proceso de desarrollo, legitiman una propuesta específica de esta naturaleza. En el manual se exponen las técnicas más y menos eficaces y efectivas para tratar dichos trastornos, siempre con el debido respaldo empírico que las sustentan, como, por ejemplo, la Terapia de Exposición Narrativa (NET), la Terapia Cognitiva para Trastornos de Estrés Postraumático (PTSD), la Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos Oculares (EMDR) o el tratamiento farmacológico.

Evidence-Based  
Treatments for Trauma  
Related Disorders in  
Children and Adolescents

Markus A. Landolt  
Marylène Cloitre  
Ulrich Schnyder  
Editors

Springer