

Trastorno por atracón: Guía paso a paso para la prevención y recuperación del trastorno por atracón

Agustín Ernesto Martínez González

Ed: Independently published (2018)

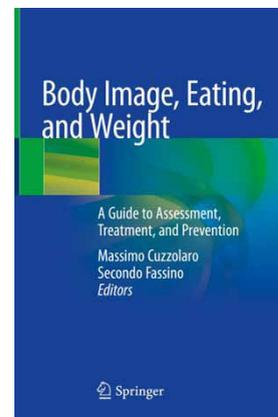


Este libro, dirigido tanto a profesionales como a profanos de la Psicología, trata sobre uno de los trastornos alimentarios más prevalentes en la sociedad occidental. Dividido en ocho capítulos, repasa brevemente los factores etiológicos, la sintomatología asociada, factores mantenedores del trastorno, como, por ejemplo, hábitos alimentarios o el rol de la familia, menciona algunas prácticas de carácter individual para afrontar situaciones desencadenantes del atracón y ofrece algunas pautas de prevención de carácter muy genérico. Por lo tanto, es una guía especialmente indicada para ser recomendada a los usuarios afectados por dicho trastorno.

Body image, eating, and weight

Massimo Cuzzolaro y Secondo Fassino (Editores)

Ed: Springer (2018)



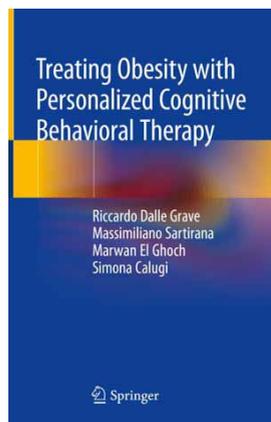
Los profesores Cuzzolaro y Fassino presentan esta guía, dirigida a profesionales de la Psicología, que incluye procedimientos para la evaluación, tratamiento y prevención de los trastornos de la conducta alimentaria como la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa, la obesidad, el trastorno dismórfico corporal o la ortorexia nerviosa. Este trabajo actualiza los datos epidemiológicos sobre dichos trastornos, aporta nueva evidencia sobre las técnicas en neuroimagen aplicadas a los trastornos alimentarios y revisa la idoneidad de los distintos tratamientos disponibles según la eficacia mostrada, como, por ejemplo, el tratamiento cognitivo conductual desde un planteamiento transdiagnóstico, la terapia psicoanalítica, el tratamiento farmacológico o la incipiente realidad virtual aplicada a los trastornos alimentarios.

Treating obesity with personalized cognitive behavioral therapy

*Riccardo Dalle Grave, Massimiliano Sartirana,
Marwan El Ghoch y Simona Calugi*

Ed: Springer, 2018

Los autores ofrecen con esta guía, un tratamiento cognitivo conductual integral y personalizado para las personas que sufren obesidad. Esta propuesta terapéutica, permite complementar el tratamiento médico y conductual tradicional con estrategias de naturaleza cognitiva, una vez constatado mediante la evidencia empírica disponible, según indican los propios autores, la estrecha relación de la obesidad con los procesos cognitivos. Así pues, la guía está dividida por módulos donde se desgranar las fases que debe seguir el terapeuta en su intervención. En ese sentido, se abordan aspectos como el autocontrol de la ingesta de alimentos, el ejercicio físico, el monitoreo del peso, la motivación para el cambio, las creencias disfuncionales y las habilidades cognitivas para el mantenimiento del peso perdido.



Educación sexual y ética de las relaciones sexuales y amorosas: Cómo trabajar en favor del placer y el bienestar

Félix López Sánchez (Coord.)

Ed: Pirámide (2017)

El Catedrático de Psicología de la Sexualidad Félix López coordina este programa de intervención en el ámbito de la educación sexual. El presente libro es la consecuencia lógica a la publicación previa del libro “Ética de las relaciones sexuales y amorosas”, en el cual se exponían los planteamientos teóricos que sustentan este programa de intervención. El libro, sin ánimo de perder el carácter riguroso y científico, está pensado para un público extenso que va más allá de los profesionales de la Psicología, y, por lo tanto, apto para ser consumido por educadores, padres y madres que aspiran a ofrecer una educación sexual en positivo, crítica con algunos mitos imperantes, responsable y fundamentada en el respeto y la tolerancia.

