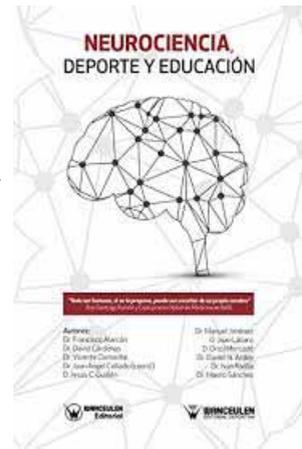


Neurociencia, deporte y educación

Francisco Alarcón López, David Cárdenas Vélez, Vicente Javier Clemente Suárez, Juan Ángel Collado Martínez, Jesús C. Guillén Buil, Manuel Jiménez López, Juan Lázaro Mateo, Daniel Navarro Ardoy, Oriol Mercadé Canals e Iván Rivilla Arias

(2018) Wanceulen Editorial

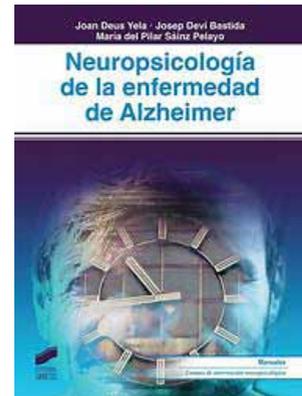


Este libro es el resultado del trabajo conjunto entre ámbitos disciplinares distintos, procedentes de las Ciencias del Deporte, de la Psicología y la Medicina. Dirigido a un público amplio, esta obra se estructura en 10 partes que aborda, desde un punto de visto psicológico, neurológico y endocrino, los beneficios de la práctica del deporte, como forma de promover hábitos saludables, o como objeto de incrementar el rendimiento en la actividad deportiva en contextos competitivos, al incluir y tratar sobre la influencia retroactiva en los procesos motivacionales, mecanismos de aprendizaje, funciones ejecutivas y cambios en el sistema endocrino.

Neuropsicología de la enfermedad de Alzheimer

Joan Deus Yela, Josep Deví Bastida y María del Pilar Sáinz Pelayo

(2018) Editorial Síntesis



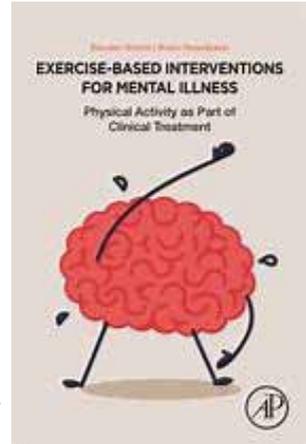
Los psicólogos de la Universitat Autònoma de Barcelona Joan Deus y Josep Deví, y la neuróloga del Instituto Guttmann María del Pilar Sáinz, presentan esta obra como recopilatorio y actualización de la evidencia publicada en relación a un enfermedad crónica y neurodegenerativa como el Alzheimer. A pesar de su énfasis en la conceptualización de la entidad clínica y los criterios diferenciales respecto a otras demencias, el avance en el diagnóstico de la enfermedad mediante la presencia de biomarcadores o los tratamientos farmacológicos más eficaces, a lo largo del libro, y especialmente en el capítulo 13, se propone la actividad deportiva como factor de protección en la prevención y en el enlentecimiento del curso evolutivo de la enfermedad.

Exercise-based interventions for mental illness.

Physical activity as part of Clinical treatment.

Brendon Stubbs and Simon Rosenbaum

(2018) Ed Academic Press



Los doctores Brendon Stubbs y Simon Rosenbaum publican esta guía práctica, basada en la evidencia, en la que analizan el papel de actividad física como parte complementaria del tratamiento clínico en algunos trastornos psicológicos con mayor prevalencia en la sociedad. Así pues, el libro aborda los beneficios de la práctica deportiva en trastornos como la depresión, ansiedad, alcoholismo, el trastorno bipolar o la esquizofrenia. Asimismo, dedica dos capítulos específicos a la población joven y a los mayores con problemas mentales.
