



Reunión Nacional sobre el Sida.

Santiago de Compostela, 17-19 de abril de 1996.

Antonio Cuevas Rodríguez

Psicólogo. Director de la Escuela de Sida, Salud y Convivencia.

Responsable del Grupo VIH/SIDA de la Sección Territorial de Alicante del COP-PV.

En esta III Reunión Nacional centrada sobre el problema del "Consumo de Drogas e Infección por el VIH", se analizaron desde los problemas virológico-patogénicos a las formas de administración de las drogas y las políticas de reducción del daño y proyección del riesgo en las Sesiones Inaugural y de Clausura.

Así, Robert Gallo habló sobre los "Avances en el conocimiento de la patogenia", dedicando especial énfasis a sus recientes trabajos sobre las quimoquinas y su capacidad de inhibir la replicación del virus, los cuales abren nuevas posibilidades no sólo de entendimiento de los mecanismos de producción de la enfermedad, sino terapéuticas.

A continuación Samuel Freidman hizo una descripción de cómo los cambios en la forma de administración de las drogas influyen sobre la transmisión de los retrovirus.

Durante la Clausura, Marc Reisinger analizó la prevención del riesgo, la reducción del daño y las tendencias de la epidemia del Sida entre los usuarios de drogas por vía intravenosa en el Unión Europea y Jaap Goudsmit analizó las estrategias terapéuticas que se pueden derivar del conocimiento de la nueva dinámica viral y de la selección de subpoblaciones resistentes a los antirretrovirales.

Las Sesiones Plenarias se dedicaron a los "Nuevos Retos" y a los "Programas y Perspectivas". En la primera Sesión Plenaria, intervino Nick Cammack, sobre la influencia del gen "nef" en la inmunopatogenia de la enfermedad.

Este gen es esencial para el mantenimiento de un nivel alto de replicación viral, por lo que a través de esta carga viral alta ejercería su virulencia. Su delección produce copas atenuadas en el sistema experimental de macacos adultos y sería una posible diana terapéutica.

Carmen Sanchis analizó el balance de estudios sobre conocimientos, actitudes, comportamientos y prácticas en grupos diana en la Unión Europea, en la que se han realizado una serie de estrategias preventivas sobre grupos específicos y el público general, con objeto de cambiar la conducta sexual hacia un "sexo seguro" y las conductas de inyección en usuarios de drogas hacia prácticas más seguras. De ahí que el análisis de estos conocimientos y prácticas pueda llevar al desarrollo de programas más eficaces.

Carl Leukefeld, analizó las experiencias de tratamiento obligatorio en usuarios de drogas por vía parenteral con la idea de reducir la infección por VIH, basado en los datos obtenidos en la prisión de Lexington en EE.UU. La idea es que los enrolados en estos esquemas de tratamiento por el sistema judicial, entrarán y se mantendrán en tratamiento con mayor probabilidad que el conjunto de los afectados.

En la Sesión Plenaria 2, Manuel Araujo analizó el sistema de evaluación asistencial del Plan Autonómico de Drogodependencias en Galicia, destacando como uno de los hallazgos de más relieve el cambio en la vía de administración, superando la vía no intravenosa a ésta, por primera vez en Galicia, lo que de mantenerse permitirá aventurar la hipótesis de una futura disminución de las infecciones difundidas por esta vía.

Samuel Fiedman analizó los factores que influyen en las conductas de riesgo de los individuos que se inyectan drogas, desde las meramente personales y sus interacciones así como las dependientes de situación, tanto en cómo se usan las drogas como los condones en las relaciones sexuales.

En las Mesas Redondas se desarrollaron temas tales como: "Epidemiología e Impacto", "Prevención", las "Infecciones asociables

al uso de drogas", la "Atención al Usuario de Drogas y su entorno" y "La Sociedad ante el problema".

Completaron el programa un Taller de Prevención con mediadores sociales en forma de una representación de teatro, "Merecerá la pena ¿afirmar o pregunta?" a cargo de la Unidad Municipal de Atención a Drogodependientes del Concello de Santiago de Compostela.

Por otra parte se desarrollaron dos Mesas Satélites sobre "Aspectos Bioéticos de la Atención al paciente VIH/SIDA" y "Familia, mujer y juventud ante el consumo de drogas y el VIH/SIDA".

Desde el punto de vista del análisis de los avances terapéuticos, se desarrollaron ocho Symposia Satélites: "Papel de los inhibidores de la proteasa en la terapéutica actual antirretroviral", "Nuevas perspectivas en el tratamiento global de la infección", "Avances en la terapia combinada antirretroviral", "Nuevos estudios, nuevas tendencias", "¿Cómo, cuándo y hasta cuándo establecemos el tratamiento nutricional en los pacientes con VIH?", "Diagnóstico, tratamiento y nutrición en la infección por el VIH, nuevas perspectivas", "Manejo de las hepatitis crónicas en pacientes positivos a VIH" y "Tratamiento de pacientes VIH con fármacos vehiculizados en liposomas. Anfotericina, daunorubicina y amikacina".

Con todo ello se completó un programa muy amplio e interesante, que no sólo cubrió el tema específico de la reunión, sino que llevó a cabo una puesta al día de los aspectos más relevantes hoy en este gran problema sanitario.

Muestro reconocimiento al Dr. Rafael Nájera (Virólogo, Presidente de SEISIDA y Presidente de Honor de la Escuela de Sida, Salud y Convivencia) por su buen hacer científico, su talla humana y su colaboración desinteresada.